**Motius per deixar de fumar**

**Adolescents**

Mal alè

Taques dentals

Cost

Falta d’independència (sentiment de control per les cigarretes)

Mal de coll

Tos

Dispnea (pot afectar la pràctica de l’esport)

Infeccions respiratòries freqüents

**Embarassades**

Major risc d’avortament espontani i mort fetal

Major risc que el nadó neixi amb poc pes

**Pares**

Tos i infeccions respiratòries en fills de fumadors

Paper exemplar

**Fumadors recents**

Més facilitat per deixar-ho

**Adults asimptomàtics**

Es duplica el risc de malaltia del cor

6 vegades el risc d’emfisema

10 vegades el risc de càncer de pulmó

Es perden 5-8 anys de vida

Elevat cost de les cigarretes

Cost del temps de malaltia

Mal alè

Escassa conveniència i acceptabilitat social

Deteriorament de la pell

**Adults simptomàtics**

Infeccions de vies respiratòries altes

Tos

Mal de coll

Dispnea

Úlceres

Angina

Claudicació

Osteoporosi

Esofagitis