

Motius per deixar de fumar

Adolescents

Mal alè

Taques dentals

Cost

Falta d'independència (sentiment de control per les cigarretes)

Mal de coll

Tos

Dispnea (pot afectar la pràctica de l'esport)

Infeccions respiratòries freqüents

Embarassades

Major risc d'avortament espontani i mort fetal

Major risc que el nadó neixi amb poc pes

Pares

Tos i infeccions respiratòries en fills de fumadors

Paper exemplar

Fumadors recents

Més facilitat per deixar-ho

Adults asimptomàtics

Es duplica el risc de malaltia del cor

Es multiplica per 6 el risc d'emfisema

Es multiplica per 10 el risc de càncer de pulmó

Es perden 5-8 anys de vida

Elevat cost de les cigarretes

Cost del temps de malaltia

Mal alè

Escassa conveniència i acceptabilitat social

Deteriorament de la pell

Adults simptomàtics

Infeccions de vies respiratòries altes

Tos

Mal de coll

Dispnea

Úlceres

Angina

Claudicació

Osteoporosi

Esofagitis