

<b>Cronograma de les sessions</b>					
<b>SESSIONS</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>CO</b>	<b>PES</b>	<b>TA</b>
<b>Prepara't!</b>					
<b>Decideix-te!</b>					
<b>Atreveix-te!</b>					
<b>Dia D* i relaxació</b> <b>*Primer dia sense fumar</b>					
<b>Alimentació i exercici</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					
<b>Prevenció de recaigudes</b>					

**Per al bon funcionament del grup, si no pots assistir a alguna de les sessions, t'agraïrïem que ens avisessis.**