



## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

**Si es tan dolent, Per què no el deixen?**  
PNL i persones que tenen problemes amb el tabac.

Àmbit Territorial	Lloc	Data	Horari
<b>Tarragona Terres de l'Ebre</b>	<b>Col·legi Oficial De Metges</b> Via Imperi Romà, 11, 43005 Tarragona	<b>11/05/10</b>	<b>10 a 14 hores</b>

### ■ ■ ■ Objectius:

Els professionals de la salut s'enfronten a reptes interessants quan han d'acompanyar a persones que presenten dificultats ambivalents. Una part de la persona voldria deixar de comportar-se d'una manera determinada i una altra part de la persona saboteja l'intent fet el contrari. Els canvis d'hàbits es troben en aquesta part de l'experiència humana.

Objectiu: Que els professionals de salut coneguin maneres creatives de gestionar el viatge al canvi del pacient.

### ■ ■ ■ Metodologia:

Exposició teòrica amb material de suport (Presentació en Power point) revisant els principals aspectes:

1. De què va la PNL?
2. Estructures neurològiques implicades en l'experiència humana
3. Nivells Neurològics
4. Intenció Positiva: Si no et va bé, per què segueixes fent això?
5. Camins per al canvi

amb participació interactiva en el desenvolupament del taller (curs aplicat).

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Victor Amat. Centre de Teràpia Breu de Barcelona

### ■ ■ ■ Durada:

4 h

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum

Sol·licitada Acreditació al Sistema d'Acreditació  
en Atenció Primària (SaAP)

