

2011 CURS D'ESTRATÈGIES PER A LA PREVENCIÓ DE RECAIGUDES

Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum".

Està adreçat fonamentalment als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum que despleguen iniciatives per l'abandonament del tabac als seus centres, tant sigui el cas d'altres col·legues com d'usuaris de l'hospital.

Objectiu general

Capacitar per prevenir i reconduir les recaigudes.

Objectiu específic

- Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.
- Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen el risc de recaiguda.
- Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de deixar de fumar.

PROGRAMA	
BLOC TEÒRIC Antoni Baena	
9:30h a 11:30h	Avaluació de la motivació. Suport de l'autoeficàcia. Preparació del pacient a deixar de fumar. Seguiment. Control de la síndrome d'abstinència. Suport.
11:30h a 12:00h	Descans
12:00h a 14:00h	Definició de recaiguda. Motius. Com abordar les recaigudes. Les cinc R.
14:00h a 15:00h	Dinar
BLOC PRÀCTIC Antoni Baena i Cristina Martínez	
15:00h a 17:00h	Casos teòrico-pràctics.

Antoni Baena. Psicòleg. Especialista en tabaquisme. Unitat de Tractament del Tabaquisme. Hospital de Bellvitge.

Cristina Martínez. Infermera. Coordinació de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (ICO)

Dates

22 de març de 2011

Horari

de 9:30 a 17 hores

Durada

6,5 hores: 4 hores de bloc teòric i 2,5 hores de bloc pràctic.

Accreditació

Activitat pendent d'acreditació

Adreçat a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum i professionals sanitaris relacionats amb la prevenció i tractament del tabaquisme.

Lloc

Àrea de formació de l'Institut Català d'Oncologia - Aula Cancer Center

Matrícula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Resta d'interessats consultar amb el Servei de Formació de l'ICO.

Diploma

El diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Període d'inscripcions

Fins al 18 de març de 2011. Cal complimentar i enviar online la butlleta d'inscripció:

1. Anar al web ICO www.iconcologia.net
2. Anar a l'apartat Formació
3. Complimentar full d'inscripció
4. Enviar

Direcció i coordinació

Direcció: Cristina Martínez
Coordinació: Esther Carabasa

Consultes sobre el programa

Esther Carabasa
93 260 73 57
ecarabasa@iconcologia.net