

## 2011

# CURS D'ABORDATGE GRUPAL A L'ATENCIÓ DEL TABAQUISME

### Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum". Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.

### Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives.

### Objectiu específic

- Conèixer les bases de l'addicció.
- Conèixer les intervencions efectives pel control de tabaquisme.
- Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac.

PROGRAMA	
<b>BLOC TEÒRIC</b> Gemma Nieva i Eulàlia Masachs	
9:30h a 11:30h	Bases de l'addicció tabàquica  Nivells d'intervenció en tabaquisme Intervenció mínima Intervenció especialitzada: Individual vs. Grupal  Abordatge grupal en fumadors Motivacionals Terapèutics: eficàcia i tipus Criteris d'inclusió i exclusió  Continguts sessions grupals Fase intensiva Fase manteniment Fase consolidació  Habilitats del terapeuta
11:30h a 12h	Descans
<b>BLOC PRÀCTIC</b> Gemma Nieva i Eulàlia Masachs	
12:00h a 14:30h	Dinàmica grupal

Gemma Nieva, Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebrón  
Eulàlia Masachs, Metgessa especialista en formació i educació per a la salut.

### Dates

15 d'abril de 2011

### Horari

de 9 a 14:30 hores

### Durada

4,5 hores: 2 hores de bloc teòric i 2,5 hores de bloc pràctic.

### Acreditació

Activitat pendent d'acreditació

### Adreçat a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum i professionals sanitaris relacionats amb la prevenció i tractament del tabaquisme.

### Lloc

Àrea de formació de l'Institut Català d'Oncologia - Aula Cancer Center

### Matrícula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Resta d'interessats consultar amb el Servei de Formació de l'ICO. Màxim 30 persones.

### Diploma

El diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

### Període d'inscripcions

Fins al 13 d'abril de 2011. Cal complimentar i enviar on-line la butlleta d'inscripció:

1. Anar al web ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
2. Anar a l'apartat Formació
3. Complimentar full d'inscripció
4. Enviar

### Direcció i coordinació

Direcció: Cristina Martínez  
Coordinació: Esther Carabasa

### Consultes sobre el programa

Esther Carabasa  
93 260 73 57  
[ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)