



## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

**Taller pràctic sobre Teràpia en Grup per deixar de fumar**

Àmbit Territorial	Lloc	Data	Horari
<b>COSTA Ponent</b>	<b>CAP L'Emigrant c/ Emigrant n. 23 (Sector Sant Feliu) Metro línia 5 (blava): estació Can Boixeres</b>	<b>29/11/2010</b>	<b>16-20 hores</b>

### ■ ■ ■ Objectius:

El tractament en grup es desenvolupa en un àmbit públic, augmentant el compromís de solidaritat i protecció. Amb el grup es pretén compartir vivències, pors i sentiments sobre les dificultats per aconseguir deixar de fumar

Objectiu: Millorar les habilitats pràctiques sobre Teràpia en grup **en la deshabitació tabàquica:**

- Conèixer el procés de deixar de fumar i els seus factors relacionats
- Conèixer intervencions grupals que s'hagin demostrat efectives en AP
- Aplicar aquests coneixements en grups terapèutics sobre persones fumadores

### ■ ■ ■ Metodologia:

Exposició teòrica amb material de suport (Presentació en Power point) revisant els principals aspectes de la intervenció grupal en la ajuda per deixar de fumar, amb **participació interactiva** en el desenvolupament del curs aplicat.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Silvia Copetti i Julia Mena

### ■ ■ ■ Durada:

4 h

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum



Sol·licitada Acreditació al Sistema d'Acreditació  
en Atenció Primària (SaAP): **0,7 crèdits**