

# Treball en Xarxa:

## Situació actual Cap a on anem?

Lupe Ortega

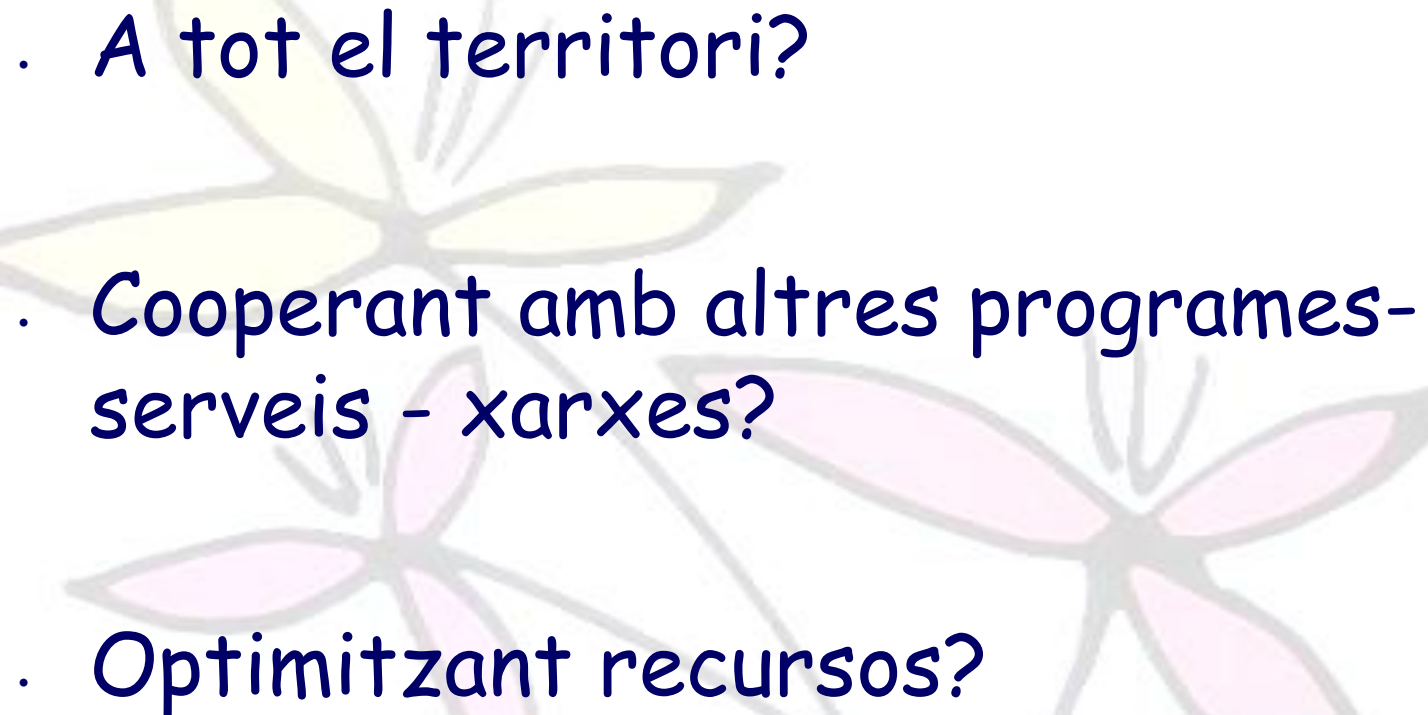
# Elements Claus de la Nova Etapa

- Web del papsf
- Anàlisi necessitats i situació actual
- Ampliació - aprofundiment formació
- Grups de Treball



II Trobada del PAPSf 9/11/2009

# Serem capaços de treballar realment...

- . A tot el territori?
  - . Cooperant amb altres programes-serveis - xarxes?
  - . Optimitzant recursos?
- 



ja

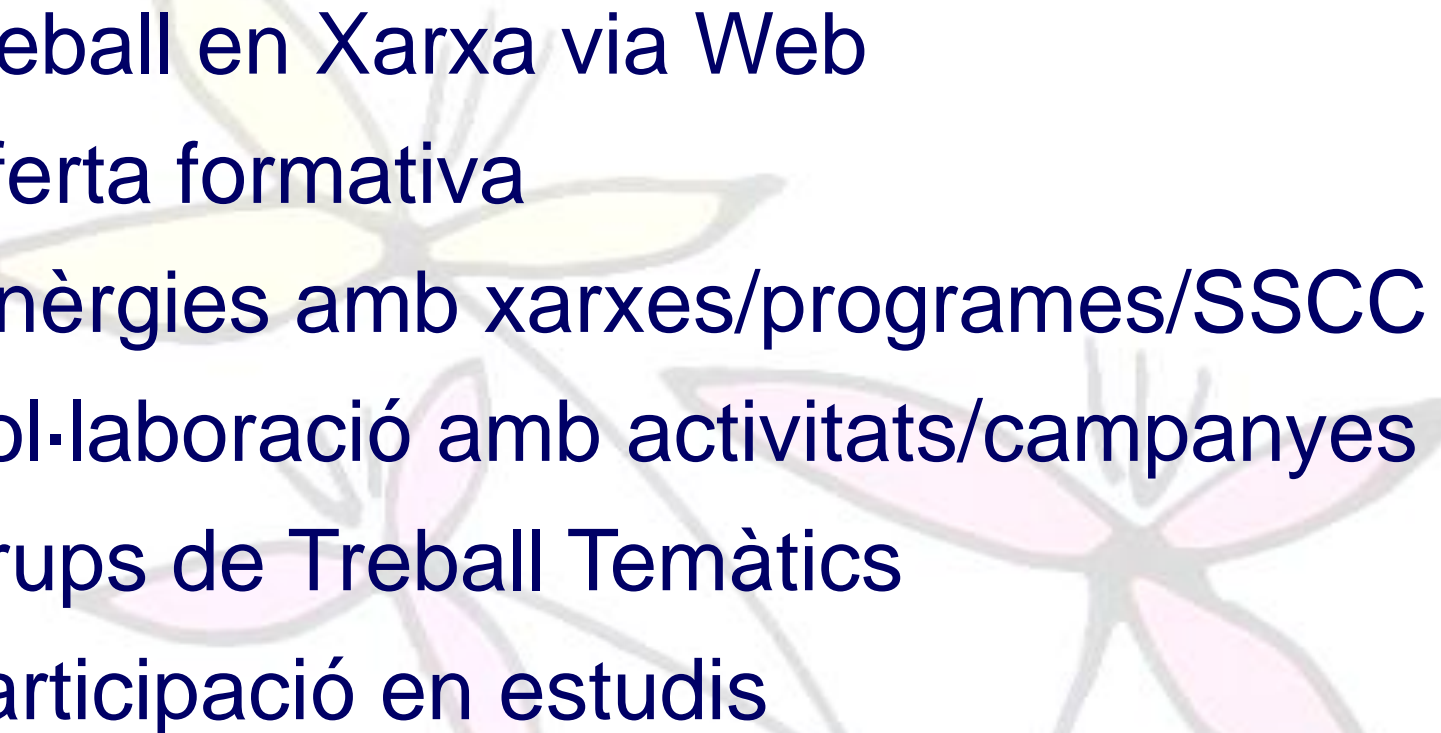
som

GOOOO

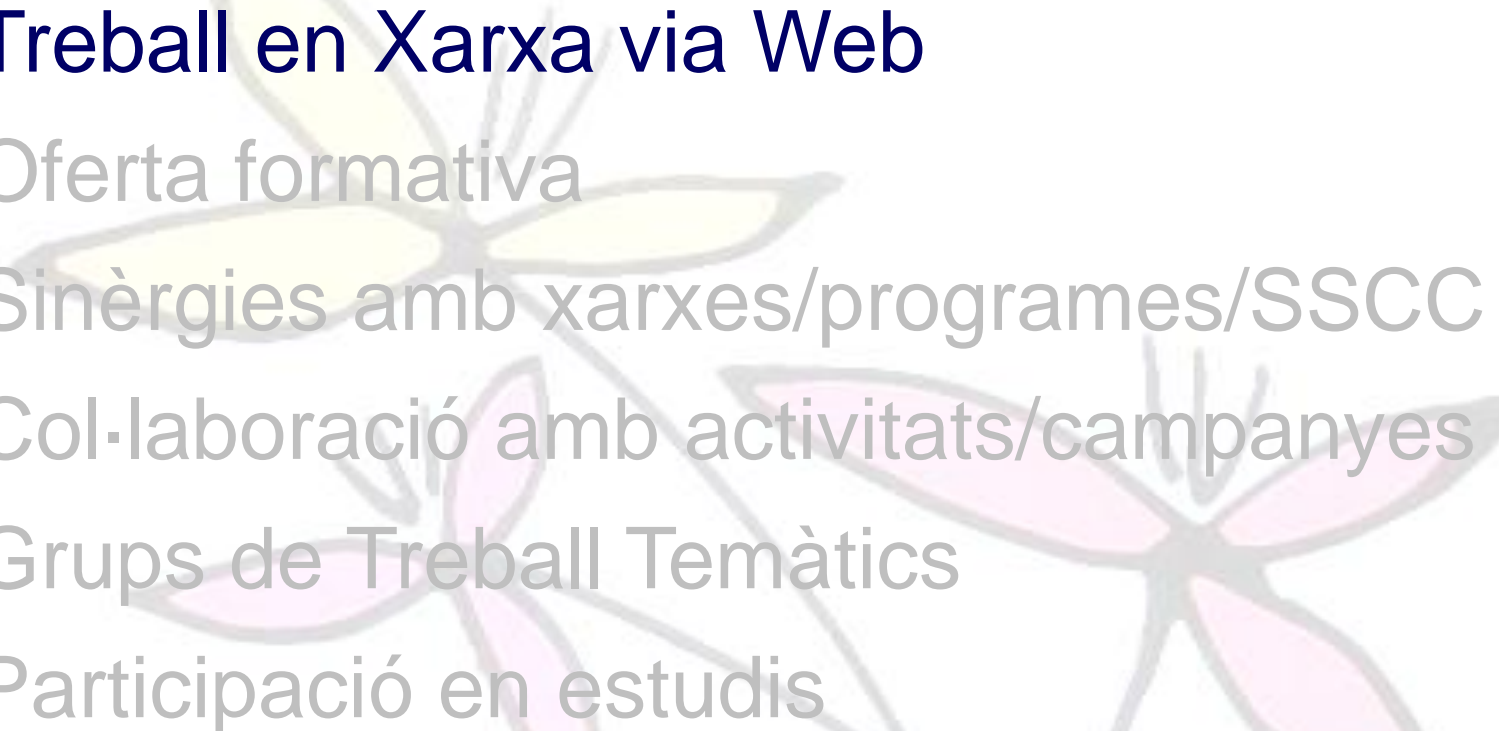
BASED ON  
FRANK MILLER'S  
GRAPHIC NOVEL

!







# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - Grups de Treball Temàtics
  - Participació en estudis
- 

# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - Grups de Treball Temàtics
  - Participació en estudis
- 

### Navegació

-  [Inici](#)
-  [El meu perfil](#)
-  [Biblioteca](#)
-  [Comandes fàrmacs](#)
-  [Ajuda terapèutica](#)
-  [Contacta amb papsf](#)



XII Setmana sense fum  
 Activitats a l'ABS Manresa 4,  
 Sagrada Família  
 Foto: Isabel Roig







### DESTAQUEM !!

-  [31 de maig, Dia Mundial Sense Fum](#)
-  [Setmana Sense Fum 2011](#)
-  [III Trobada del Programa APSF i II Jornada de SCATT](#)
-  [Campanya Camp Nou Sense Fum](#)







### Activitats rellevants

-  [III Trobada del Programa APSF ...](#)
-  [Setmana Sense Fum 2011](#)
-  [31 de maig, Dia Mundial Sense ...](#)
-  [Campanya Camp Nou Sense Fum](#)
-  [X Jornadas SEDET Barcelona 5, ...](#)
-  [II Jornada de Prevenció i Cont...](#)







### Biblioteca documents

-  [Full de comanda material divulgatiu...](#)
-  [Actualitzacions tractaments 2011](#)
-  [Material publicacions disponibles a...](#)
-  [Guía americana traducida de tratam...](#)
-  [Materials disponibles a publicacion...](#)
-  [Revisió evidència tractamet farmaco...](#)

### Activitats formatives

-  [Taller d'habilitats de comunic...](#)
-  [Intervenció en grup per ajudar...](#)
-  [Entrevista motivacional a Giro...](#)
-  [Curs Bàsic: Abordatge al tabaqu...](#)
-  [Taller d'habilitats de comunic...](#)
-  [Entrevista motivacional a Manr...](#)

### Biblioteca links

-  [Guia per al tractament del tab...](#)
-  [Video quequicom sobre tabaquis...](#)
-  [Vídeo del programa "Quèquicom"...](#)
-  [Acupuntura i altres tècniques ...](#)
-  [Mi vida sin ti \(espai que ofer...](#)
-  [CedimCat: Els fàrmacs que ajud...](#)

### Calendari d'events

		Maig							2011	
		Di	Dm	De	Dj	Dv	De	Dg		
17	25	26	27	28	29	30	1			
16	2	3	4	5	6	7	8			
19	9	10	11	12	13	14	15			
20	16	17	18	19	20	21	22			
21	23	24	25	26	27	28	29			
22	30	31	1	2	3	4	5			

### Propers events







-  03/06/2011  
[III Trobada del Programa APSF i II Jornada de SCATT](#)

### Cerca professionals

per nom o cognoms

### Cerca ABSs

per nom

-  [Inici](#)
-  [El meu perfil](#)
-  [Biblioteca](#)
-  [Comandes fàrmacs](#)
-  [Ajuda terapèutica](#)
-  [Contacta amb papst](#)



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"

Nuria Nuria Molina Jiménez

EAP ILARICINA)

Concurs Setmana Sense Fum.

Segona guanyadora

## Actualitzacions i revisions

Acupuntura i altres tècniques en la cessació tabàquica. Evidències

ESCA2006

## Cost Sanitari

"El dinero del Tabaco..." del Diario de Navarra Domingo, 4 de juliol de 2010

## Epidemiologia/dades

ESCA2006

## Guies de tabaquisme

Guia per al tractament del tabaquisme actiu i passiu

Guía americana traducida de tratamiento del tabaquismo.pdf

Guia per al tractament del tabaquisme actiu i passiu (2011)

Document de consens de SEDET sobre Abordatge Interdisciplinari en tabaquisme

Guia breu tabac (Guies de pràctica clínica de l'ICS)

GRAPAT (Grup d'Atenció Primària d'Abordatge del Tabaquisme de la CAMFIC)

## Intervenció Grupal

Estudi efectivitat teràpia intensiva

## Intervenció/Protocols

Guia per al tractament del tabaquisme actiu i passiu

Document de consens de SEDET sobre Abordatge Interdisciplinari en tabaquisme

## Investigació

Revisió evidència tractamet farmacològic

Tabaquisme,ànolisme i mortalitat en homes

Estudi efectivitat teràpia intensiva

## Jomades i congressos

Ponències i Jomades de Tabaquisme a l'Atenció Primària. Cardedeu, 5 d'oct. 2010

IX Jomadas SEDET

II Trobada d'AP (9/11/2009)

Vídeo de la II Trobada d'AP

Cercar per tema

→ Tots els temes

Actualitzacions i revisions (2)

Cost Sanitari (1)

Epidemiologia/dades (1)

Guies de tabaquisme (6)

Intervenció Grupal (1)

Intervenció/Protocols (2)

Investigació (3)

Jomades i congressos (4)

Joves (3)

Llei (6)

Materials d'ajuda (4)

Materials programa APSF (2)

Morbi-mortalitat (2)

Perspectives de Gènere (2)

Publicacions Dep. de Salut (4)

Setmana Sense Fum (1)

Tractaments (4)

Webs de tabaquisme (6)



## Navegació

-  Inici
-  El meu perfil
-  Biblioteca
-  Comandes fàrmacs
-  Ajuda terapèutica
-  Contacta amb papsf



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"

NúriaNúria Molina Jiménez  
(EAP VILAPICINIA)

Concurs Setmana Sense Fum.  
Segona guanyadora

## Fòrum

[« Tornar enrera](#)



Intercanvi d'opinions i informació a través de la XARXA

Compartir:  Foto  Enllaç  Vídeo  Pregunta

### Pregunta 1

**Algú de vosaltres té alguna cosa feta sobre enquestes dirigides a la població en general sobre coneixements ( fumadors, no fumadors i ex-fumadors ) sobre el tabac valorant aspectes com història, composició, efectes nocius etc, etc.?**

Escriu el teu comentari...

### Pregunta 2

**Algú sap si hi ha contraindicació en un pacient que presenta Síndrome de Reiter amb tractament amb metotrexat per el Bupropió o la Vareniclina?**

Escriu el teu comentari...

<http://www.papsf.cat/ User/Forum.aspx>

## Cercar per tema

[➔ Qüestions generals](#)

Perfil

Biblioteca

Activitats


Comandes fàrmacs

Ajuda terapèutica

Alertes

Fòrum

## Navegació

-  Inici
-  El meu perfil
-  Biblioteca
-  Comandes fàrmacs
-  Ajuda terapèutica
-  Contacta amb papsf



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"

NúriaNúria Molina Jiménez  
(EAP VILAPICINA)

Concurs Setmana Sense Fum.  
Segona guanyadora

## Qüestions generals

[« Tornar enrera](#)



Intercanvi d'opinions i informació a través de la XARXA

Compartir:  Foto  Enllaç  Vídeo  Pregunta

### Pregunta 1

**Algú de vosaltres té alguna cosa feta sobre enquestes dirigides a la població en general sobre coneixements ( fumadors, no fumadors i ex-fumadors sobre el tabac valorant aspectes com història, composició, efectes nocius etc... ?**

Escriu el teu comentari...



**Carlos**

Hola nosotros no tenemos conocimiento sobre ninguna encuesta de estas características...

 Fa 40 minuts



**Maruja**

Buceando en internet he encontrado este estudio dirigido a estudiantes de Medicina pero con una encuesta que puede ser válida para la población en general. Adjunto el [link](#) .....puede ser que ya la conozcas.....es del año 2003.

 Fa 1 hora



**Enriqueta**

Jo no tinc res recollit, però si estigués interessat en realitzar recollida en conjunt després es podria fer una comparativa de dades entre poblacions.

 Fa 1 hora i 30 minuts

Cercar per tema

[→ Qüestions generals](#)

Perfil

Biblioteca

Activitats







Comandes fàrmacs

Ajuda terapèutica

Alertes

Fòrum

## Navegació

-  Inici
-  El meu perfil
-  Biblioteca
-  Comandes fàrmacs
-  Ajuda terapèutica
-  Contacta amb papsf



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"

Núria Núria Molina Jiménez  
(EAP VILAPICINA)

Concurs Setmana Sense Fum.  
Segona guanyadora

## Qüestions generals

[« Tornar enrera](#)



Intercanvi d'opinions i informació a través de la XARXA

Compartir:  Foto  Enllaç  Vídeo  Pregunta

### Pregunta 2

**Algú sap si hi ha contraindicació en un pacient que presenta Síndrome de Reiter amb tractament amb metotrexat per el Bupropió o la Vareniclina?**

Escriu el teu comentari...



**Carlos**

No me consta que tenga relación con el Sind de Reiter, ni tampoco he encontrado en Pubmed ningún artículo relacionado.

 Fa 10 minuts



**Jose Luis**

La vareniclina no té interaccions amb altres fàrmacs i només està contraindicada en casos d'embaràs i lactància.

 Fa 24 minuts



**Maria**

En la última revisió dels fàrmacs no posa res d'aquesta possible contraindicació, t'envio per mail aquesta revisió.

 Fa 1 hora

Cercar per tema

[→ Qüestions generals](#)

[Perfil](#)

[Biblioteca](#)

[Activitats](#)



[Comandes fàrmacs](#)

[Ajuda terapèutica](#)

[Alertes](#)

[Fòrum](#)

## Navegació

-  Inici
-  El meu perfil
-  Biblioteca
-  Comandes fàrmacs
-  Ajuda terapèutica
-  Contacta amb papsf



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"  
Núria Núria Molina Jiménez  
(EAP VILAPICINA)  
Concurs Setmana Sense Fum.  
Segona guanyadora

## Suport

### Qüestions Generals

#### 1. **Que haig de fer accedir al PAPSF?**

Per poder accedir a la xarxa del PAPSF, el primer que has de fer es posar-te en contacte amb el PAPSF. Nomès has de clic en l'apartat... [+]

#### 2. **He oblidat la meua clau d'accès per accedir a la xarxa?**

Per tornar a tenir una clau vàlida per accedir al PAPSF, has d'anar a la pàgina d'inici papsf.cat. En l'apartat on posa "Entrada de professionals" trobaràs... [+]

#### 3. **Com puc demanar fàrmacs de deshabitació per als companys del centre?**

Per demanar fàrmacs de deshabitació per als companys del centre, heu d'anar a la secció "Comandes fàrmacs" situat en el menú superior... [+]

#### **dades dels companys que ajuda a deixar de fumar?**

companys que ajuda a deixar de fumar has de posar-te en contacte

### Cercar per tema

#### → Qüestions generals

Perfil

Biblioteca

Activitats

Comandes fàrmacs

Ajuda terapèutica

Alertes

Fòrum

Previsió

- Espai específic per als grups de treball
- Cartera Serveis dels ABS
- Expedient personal dels referents
- Millores administratives

## Navegació

-  Inici
-  El meu perfil
-  Biblioteca
-  Comandes fàrmacs
-  Ajuda terapèutica
-  Contacta amb papsf



DEIXAR EL TABAC ÉS CUIDAR LA VIDA "Planta vida, rega salut"

Núria Núria Molina Jiménez

(EAP VILAPICNIA)

Concurs Setmana Sense Fum.

## Qüestions generals

[« Tornar enrera](#)

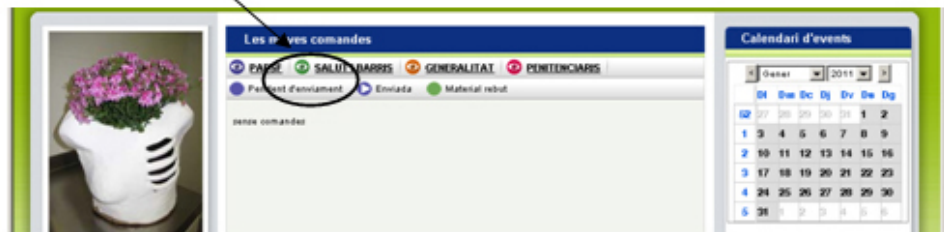


### 1. Com puc demanar fàrmacs de deshabituació per als companys del centre?



En **navegació** cliqueu sobre **"comanda de fàrmacs"**:

**Important**, heu de clicar sobre el programa al que pertanyeu. Els que sou referents del programa Atenció Primària Sense Fum, i per tant, demaneu fàrmacs només per als **treballadors del vostre centre** que vulguin deixar de fumar, heu de clicar sobre **PAPSE**, si fos d'altre programa. Si ho feu des dels altres programes (Salut i Barris, Generalitat o Penitenciaris), heu de clicar en el programa corresponent.



Passos a seguir:

1. S'obrirà el full de comanda: Marqueu el **fàrmac i les unitats** que necessiteu. Podeu **"sortir i omplir més tard"** si heu començat a fer una comanda però la voleu acabar en altre moment. Us quedarà la comanda en el llistat amb una **boleta de color blau** que vol dir **pendent d'enviament**. En aquest estat de pendent, sempre podeu **tornar a entrar** en la mateixa comanda clicant sobre el desplegable, i podeu eliminar-la o editar-la de nou.
2. Quan ja la tingueu finalitzada doneu a **"Enviar comanda"**. Us quedarà en el llistat amb una **fletxa** que indica comanda **enviada**.
3. Una vegada us preparem la comanda **i us l'enviem** al vostre centre. Veureu que la boleta es canvia a **color verd "material rebut"**



1 "omplir més tard"

2 "comanda enviada"

Cercar per tema

[> Qüestions generals](#)

Perfil

Biblioteca

Activitats


Comandes fàrmacs

Ajuda terapèutica

Alertes

Fòrum

# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - **Oferta formativa**
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - Grups de Treball Temàtics
  - Participació en estudis
- 

- Nous continguts:
  - *PNL*
  - *Perspectiva transcultural*
- Nous formats:
  - *Curs Bàsic Online*

## PRIMERA VISITA


T'alegra veure a la parella ja que normalment és la Irene qui ve al centre per demanar les receptes de la simvastatina i de la metformina que pren en Josep i la que explica com va tot. A la Irene li preocupa que des de fa uns dos anys en Josep treballa més hores, ha deixat de fer passejos i, fins i tot, ha acabat donant-se de baixa de la piscina malgrat li agrada molt nedar. Els caps de setmana tenen els néts petits a casa perquè la filla i el gendre tenen un restaurant i, uns i altres, van de bòlit.







Avui vinc jo perquè m'han fet la revisió anual a l'empresa i m'han trobat alguna cosa al cor, la tensió una mica alta i m'han dit que deixi de fumar. M'han donat aquest informe:

An illustration of a doctor's office. A male doctor with a balding head and a grey jacket stands on the left. A female patient with short grey hair, wearing a purple top and a red scarf, stands on the right. In the background, there is a window showing a church and a landscape, a white first aid kit with a red cross, and a printer on a desk in the foreground.

Josep, què en pensa del que diu l'informe?

No veu que vostè és una bomba de rellotgeria? Pot tenir un accident en qualsevol moment! L'estrès, el sucre, el colesterol i ara la tensió. Com és que encara no ha deixat de fumar?

Caram Josep, està molt bé per l'edat que té! Caldrà repetir l'ECC i també li mirarem la TA però ja li dic que no es preocupi gens!



Has volgut espantar al Josep!!  
El canvi és més fàcil si es fa en  
“positiu”, es a dir, per  
aconseguir beneficis.  
A més, t’has avançat sense  
explorar el moment del canvi  
en que es troba Josep i això  
ha generat una resistència

Però si les anàlisis han sortit molt bé  
tot els de la mútua m’han felicitat! E  
dir que només m’he d’anar controla  
fos tant important deixar de fumar  
haurien dit ells!

Recomenacions:

En Josep és un bon home, simpàtic i coratós.

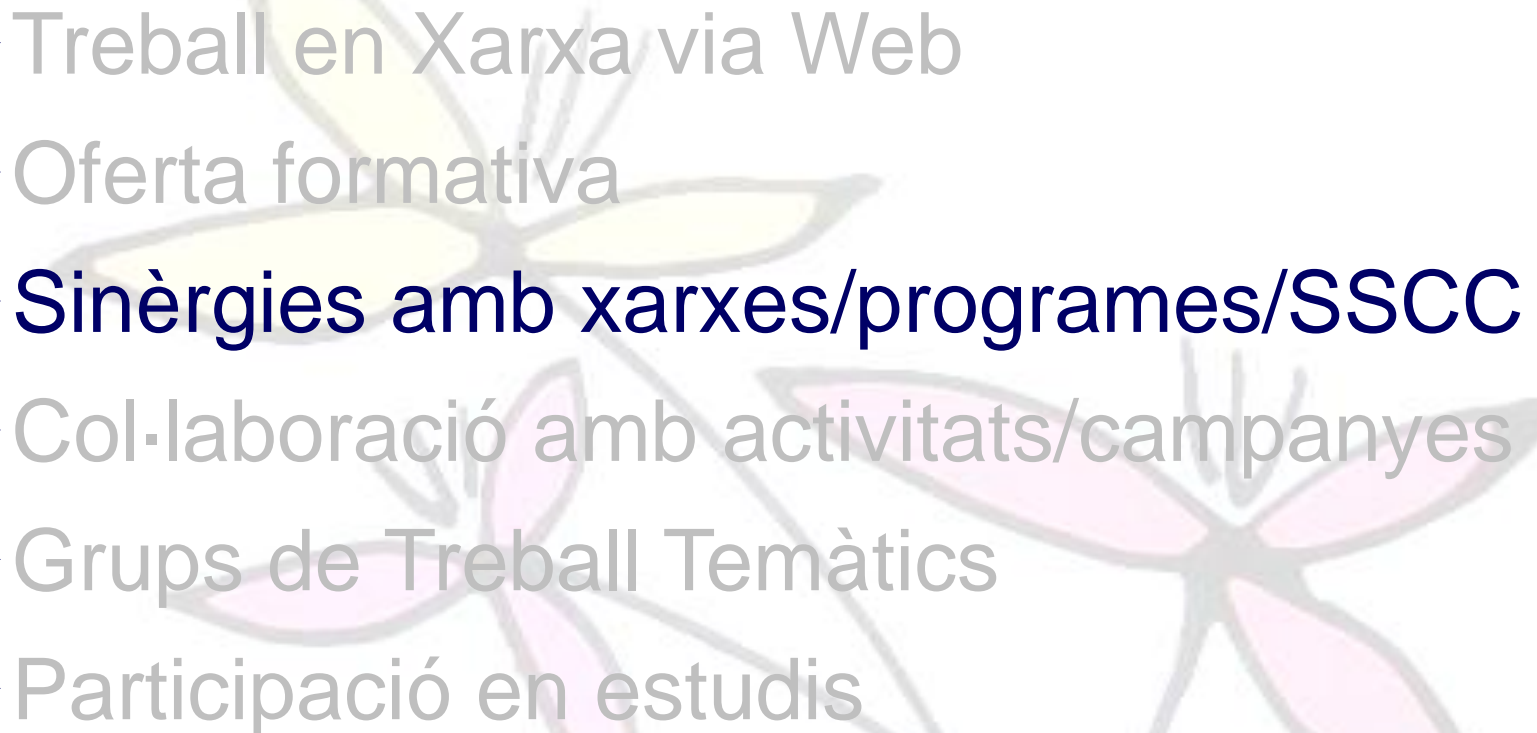
## 1r SEMESTRE 2011

Dates	CURS	Hores	LLOC
7 i 14 d'abril	Entrevista Motivacional	10	Girona
7 i 8 d'abril	PNL	10	Lleida
3 de maig	Intervenció en Grup	4	Maresme
19 i 20 de maig	PNL	10	Barcelona

## 2N SEMESTRE 2011

Dates	CURS	Hores	LLOC
pendent	Bàsic online		
pendent	PNL	10	Tarragona
pendent	Perspectiva transcultural	5	Pendent
pendent	PNL	10	Pendent

# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - **Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC**
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - Grups de Treball Temàtics
  - Participació en estudis
- 

# Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC



- Xarxes/programes:
  - *XCHSF*
  - *Beveu menys*
  - *Embaràs s/fum*
  - *Infància s/fum (BIBE)*
- Xarxes territorials
- Societats: SCATT

Optimització  
recursos  
formatius

Col·laboració  
documents conjunts  
aplicació llei

## accions Xarxa

guia pràctica

### Recintes sanitaris sense fum

#### Què hem de saber sobre la reforma de la llei del tabac

L'exposició al fum ambiental del tabac (FAT) provoca càncer, malaltia cardiovascular i diversos problemes del sistema respiratori en l'adult, així com problemes respiratoris en nens i mort sobtada del lactant. A Espanya moren cada any a causa del FAT al voltant de 2.000 persones que mai han fumad. Els espais sense fum protegeixen del FAT i fan disminuir el consum de tabac.

La Llei 28/2005 ja establia que els centres sanitaris són espais sense fum i permetia algunes sales de fumadors. La Llei 42/2010 que reforma la llei 28/2005, en vigor a partir del 2 de gener de 2011, prohibeix fumar en els seus espais exteriors i limita les sales de fumadors.



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



#### La nova llei del tabac i els espais d'oci i restauració

##### Què cal saber?

L'exposició al fum ambiental del tabac (FAT) provoca càncer, malaltia cardiovascular i diversos problemes del sistema respiratori en l'adult, així com problemes respiratoris en infants i augmenta el risc de síndrome de la mort sobtada de l'infant. A Catalunya moren cada any a causa del FAT entre 700 i 800 persones que mai han fumad. Els espais sense fum protegeixen del FAT i fan disminuir el consum de tabac.

La Llei 42/2010, que ha entrat en vigor el 2 de gener de 2011, estableix que **tots els espais tancats d'ús públic són espais sense fum**,

##### Què cal fer?

- Cal **posar a les entrades, en un lloc visible, cartells i senyalització** en les llengües cooficials que anunciïn la **prohibició del consum de tabac a totes les zones tancades**.

Els rètols es poden descarregar en PDF del web [www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)

- Comunicar el compromís i el lideratge de l'equip directiu a tots els treballadors en l'adopció de les noves mesures de control del tabac.
- Evitar la col·locació de cendrers al recinte.
- Preveure mecanismes interns de vigilància i control.

Grup de treball  
RECINTES SENSE FUM

# Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

Resum reunió 17 novembre 2010

Referents de APSF:  
**Angela Martinez**  
**Marta Chuecos**

# Beveu Menys - Embaràs s/fum- Infància s/fum



Optimització  
recursos  
formatius

Guia clínica per promoure  
l'abandonament  
del consum de tabac  
durant l'embaràs



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Salut

programa [Beveu Menys]

[Beveu Menys]

Guia didàctica

Alcohol i atenció  
primària de salut

Formació d'actualització

**És incorrecte...**

Aquestes mesures **NO** eviten l'exposició

- Fumar a casa quan no hi és el nadó
- Fumar en zones limitades de la casa
- Fumar i ventilar la casa després
- Fumar amb la finestra oberta o la porta del balcó oberta.

**Al cotxe**

- Fumar al cotxe quan no hi ha el nadó
- Fumar en presència del nadó però amb la finestra oberta.

**És correcte...**

Si fumeu...

Aquestes mesures **SI** eviten l'exposició

- A casa**
  - No heu a l'interior de l'habitatge, en cap de les habitacions
  - Prohibiu als familiars i a les visites que fumin a casa vostra
  - Fumeu sempre fora de la casa i si fuma en un balcó, galeria o terrassa, tanqueu la porta d'accés a l'habitatge

**Al cotxe**

- No fumeu mai al cotxe encara que el nadó no hi sigui

**En llocs públics**

- Quan aneu amb el nadó, eviteu els espais tancats on es fuma
- No fumeu en presència del nadó

No hi ha cap dispositiu que elimini el fum del tabac i els seus productes tòxics de l'ambient  
Els compostos del fum del tabac resten en l'aire i es dipositen en les superfícies i en la pell

**EVITA SEMPRE I EN QUALESVOL CIRCUMSTÀNCIA L'EXPOSICIÓ DE L'INFANT AL FUM DEL TABAC**

Viure sense fum,  
créixer sense fum








**Aquí t'ajudem a deixar de fumar**

**Pregunta'ns!**

Consens | Sanitat de Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Agència de Salut Pública



**Aquí t'ajudem a deixar de fumar**

**Pregunta'ns com!**

**Introducció**

Deixar de fumar és possible. Per deixar de fumar no hi ha cap fórmula màgica. Deixar de fumar implica un esforç personal que requereix temps, una ferma decisió i una mica d'imaginació i de sentit comú.

Aquest camí es pot fer sol o acompanyat. A la Regió Sanitària Camp de Tarragona hi ha més de cent professionals a la xarxa pública de centres d'atenció primària, d'oficines de farmàcia i d'hospitals que poden proporcionar informació, assessorament, ajuda i seguiment en el procés de deixar de fumar.

Aquest catàleg recull el nom d'aquests professionals ordenats per comarques, per municipi i per centre d'atenció primària, oficina de farmàcia, centre d'atenció i seguiment de drogoaddiccions, centre d'assistència a la salut sexual i reproductiva o hospital.

Us recomanem que contacteu telefònicament amb el centre per concertar dia i hora de visita.

Deixar de fumar és una de les millors decisions que es poden prendre a la vida.

Al final d'aquest catàleg també trobareu informació de dos recursos més que aquests mateixos serveis ofereixen a distància.

Podreu consultar aquest catàleg i les seves versions actualitzades a: <http://www.gencat.cat/salut/basesdoficials/a09/226/oboc26245.html>

Departament de Salut  
Agència de Salut Pública  
Servei Regional al Camp de Tarragona

Alt Camp	
Alcover El Molar, Montoliu i Riú i Vilaverd	CAP Alcover (ASS Alt Camp Oest) C/ de les Forts del Clonxot, s/n. Alcover 977 76 06 90
Josep Maria Farràs	Farmàcia Farràs Av. de Riera, 19. Alcover 977 76 04 79
Francesca Tomàs	Farmàcia Tomàs C/ de Carneral Gomis, s/n. La Riba 977 81 83 89
Valls La Mola i Valmoll	CAP Valls (ASS Valls Urbà) C/ de la Vallera, 8. Valls 977 80 20 00
Èlia Esteva	Farmàcia Seró C/ deis Castells, 55 (El Fòrc) Valls 977 80 88 42
Maria Teresa Viscanella	Farmàcia Viscanella C/ de la Peixatera, 9. Valls 977 80 04 90
Vila-rodona Argurmundà, Aló, Brúm, Cabrera del Camp, Figueras del Camp, Maldorers, Montornès, el Montmà, Nules, el Pla de Santa Maria, el Port d'Ametller, Pujalt, Querol, Rensau, Roquetes i Vilaverd	CAP Vila-rodona (ASS Alt Camp Est) Plaça dels Àngels, 7. Vila-rodona 977 83 87 10
Raquel Girona Anna Prats	

## Catàleg professionals Terres de l'Ebre i Camp de Tarragona



**VI JORNADA DE TABAQUISME.**

**Recursos, estratègies i habilitats dels professionals.**

**Divendres, 11 de març de 2011.**

**Aula Magna.**  
Facultat de Medicina,  
Universitat de Lleida,  
C./ Montserrat Roig, 2.

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública

**VI Jornada de tabaquisme  
Lleida (11/03/2011)**

## JORNADA ABORDATGE DEL TABAQUISME EN TEMPS REAL

9-04-2011

8-04-2011

### 2es Jornades de la Societat Catalana per al Control i Tractament del Tabaquisme

### III Trobada Programa Atenció Primària sense Fum

Hotel Barcelo-Sants  
3 de juny de 2011



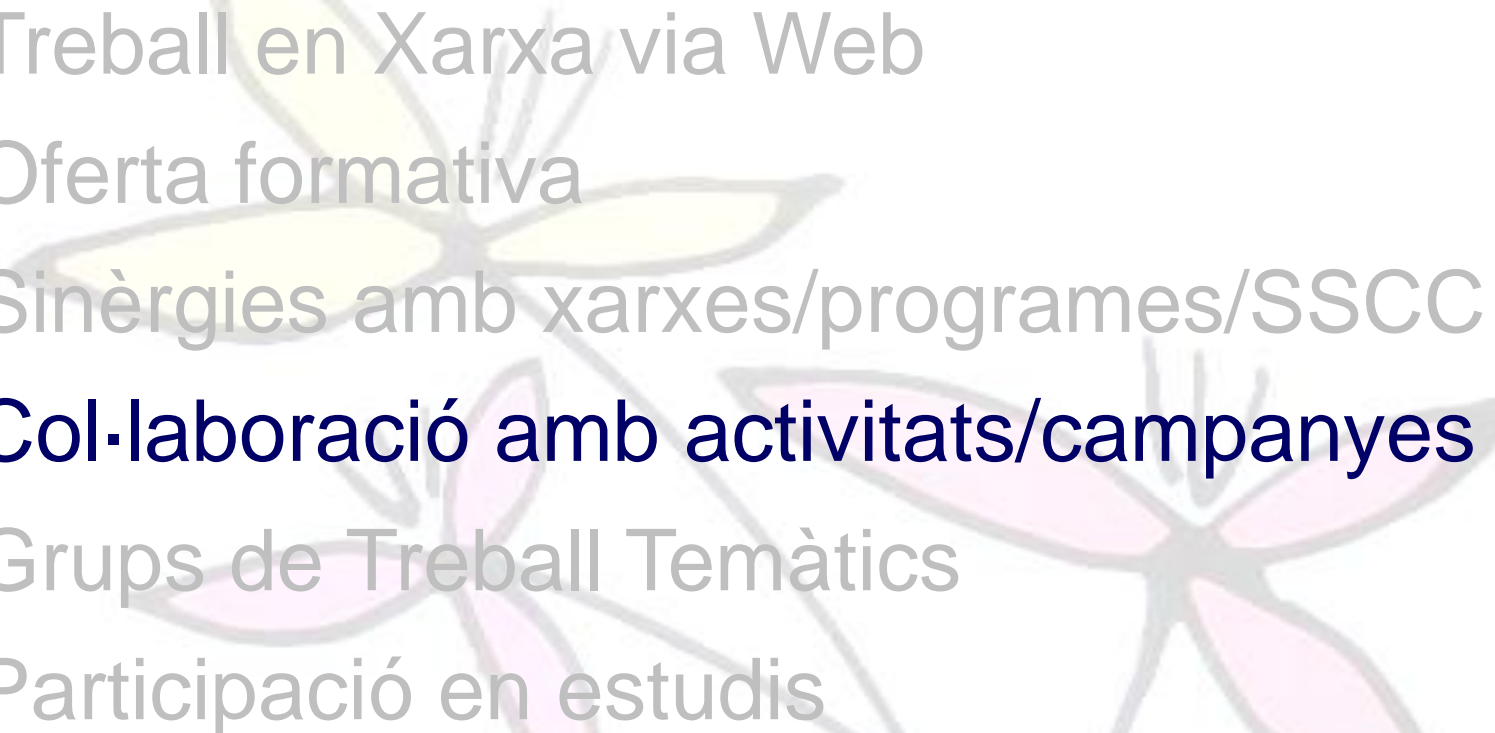
Amb el suport de:



Amb la col·laboració:



# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - **Col·laboració amb activitats/campanyes**
  - Grups de Treball Temàtics
  - Participació en estudis
- 

# Setmana sense fum 2010

10 11 12 13  
17 18 19 20  
24 25 26 27

**31**

Del 24 al 31 de maig de 2010  
XI Setmana sense Fum

## POSA-HI DATA!

Junts podem

Al teu centre de salut et podem ajudar a deixar de fumar



# Setmana sense fum 2011

XII  
Semana  
sin Humo  
Del 23 al 31  
de mayo  
de 2011

No sigas **ese** tren  
**¡desengánchate!**

En tu centro de salud  
te podemos ayudar a dejar de fumar



Guia per al tractament  
del tabaquisme actiu i passiu

ajuda sanitària



**LEY 42/2010****I. DISPOSICIONES GENERALES**

## JEFATURA DEL ESTADO

20138 Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.



Generalitat de Catalunya

[Mapa web](#)



Canal Salut

Versió beta

[Ciutadania](#)
[Professionals](#)

## Tabac

[Introducció](#)
[Descripció](#)
[Riscos](#)
[Consells i recomanacions](#)
[Sabíeu que...](#)
[On adreçar-vos](#)
[Enllaços d'interès](#)
**On adreçar-vos****On telefonar**

Existeix una línia de telèfon d'ajuda a la persona fumadora, que funciona 24 hores els 365 dies de l'any i ofereix un pla personalitzat per deixar de fumar amb diferents recomanacions. L'equip sanitari de la línia fa un seguiment telefònic del tractament, durant el temps que duri. S'hi pot contactar a través del número de Sanitat Respon, el 902 111 444.

**On anar**

- En primer lloc, al metge o metgessa de capçalera i/o professional d'infermeria, que poden assessorar en el procés de deixar de fumar, tutelar-lo i prescriure tractament farmacològic si ho consideren indicat. Existeix una [xarxa de centres d'atenció primària sense fum](#), els professionals de la qual han rebut formació específica per ajudar a deixar de fumar.

- La [Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum](#) promou el desplegament de programes actius de deshabitució del tabaquisme dirigits a personal i pacients hospitalitzats.

- Hi ha una sèrie de [centres de referència de tabaquisme](#), als quals es poden derivar persones fumadores des d'altres àmbits del sistema sanitari que requereixen tractaments especialitzats.

- En cas de ser persones treballadores en actiu, l'empresa ha de tenir un servei de prevenció propi o ha de tenir contractat un servei de prevenció aliè. S'hi pot acudir, atès que una de les funcions dels serveis de prevenció de riscos laborals és la promoció de la salut dels treballadors, que inclou l'ajuda a la deshabitució del tabaquisme.

- També existeix una [xarxa de farmàcies sense fum](#) en les quals el personal farmacèutic també proporciona assessorament.



**CAMP NOU  
SENSE FUM**

**També en la salut...  
més que un club**

# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - **Grups de Treball Temàtics**
  - Participació en estudis
- 

- Joves i Tabac
- Intervenció en grup

Properament:

- Desigualtats



# SITUACIÓ ACTUAL

- Treball en Xarxa via Web
  - Oferta formativa
  - Sinèrgies amb xarxes/programes/SSCC
  - Col·laboració amb activitats/campanyes
  - Grups de Treball Temàtics
  - **Participació en estudis**
- 

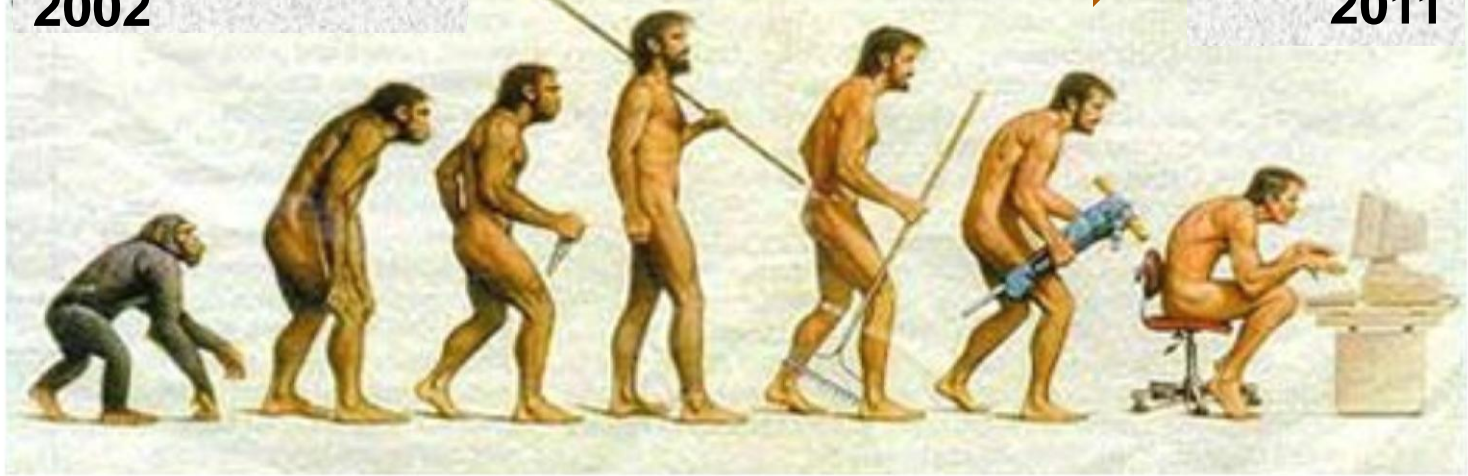


**Cap a on anem?**



2002

2011





Plaça Catalunya, maig 2011

# Cap a on anem?



**Comentaris assistents 3 de juny 2011**

- Cap a una història comuna hospital i AP
- Millorar relacions entre hospital, AP i especialitzada.
- Arribar a nivell poblacional, a la comunitat (catàlegs territorials, relació amb farmàcia, etc)
- Arribar a nivell joventut (no només als joves sinó als professorats i també en deshabitació dels docents)

# Cap a on anem?



Us animem a donar les vostres aportacions  
via mail o web sobre cap a on creieu que  
hem d'orientar-nos com a xarxa



[www.papsf.cat](http://www.papsf.cat)

**GRÀCIES**