



PROGRAMA DE LA ACTIVITAT

PRÀCTICA AVANÇADA D'INTERVENCIÓ EN TABAQUISME. TABAQUISME I CARDIOPATIA

■ ■ ■ Objectius:

Objectiu general del curs

Aprofundir i millorar les capacitats i habilitats, els coneixements i les actituds en relació a l'abordatge i intervenció per ajudar a deixar de fumar si característiques especials que necessiten uns coneixements més amplis, en aquest cas, una pacient amb cardiopatia.

Objectius específics o d'aprenentatge del curs

Al finalitzar l'acció formativa els participants seran capaços de:

1. Conèixer els efectes cardiovasculars del tabaquisme
2. Conèixer l'atenció específica del tabaquisme en pacients amb comorbiditat amb cardiopatia.
3. Proporcionar eines per intervenir el tabaquisme en pacients de manera oportunista i de seguiment, segons disposició a deixar de fumar.
4. Adquirir habilitats d'intervenció del tabaquisme en pacients amb cardiopatia.
5. Valorar i conèixer el tractament farmacològic de primera línia del tabaquisme en pacients amb cardiopatia.

■ ■ ■ Metodologia:

El curs de Pràctica avançada d'intervenció en tabaquisme està dissenyat en format de joc de simulació, basat en el model d'aprenentatge per assaig i error. Per aprovar el curs els alumnes han d'arribar al final de les visites i superar una prova final de coneixements.

Consta d'una:

- Part teòrica (documentació): documents i enllaços a lectures suggerides, bibliografia o guies més utilitzades en deshabitació tabàquica.

- Part pràctica (joc de simulació): Implica una interacció directa dels professionals amb un cas real (dona amb cardiopatia). Presenta i contextualitza una situació vital en la pràctica clínica i dona diferents opcions d'actuació on l'alumne ha de decidir i escollir una solució, segons el seu criteri.

■ ■ ■ Conductor del Curs a distància:

José Luis Ballvé Moreno. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària

Lupe Ortega: Infermera. Coordinadora del programa Atenció Primària Sense Fum

Antonio Vallejo Domingo: Infermer referent de tabaquisme al CAP Gran Sol de Badalona. Coordinador del curs avançat de tabaquisme.

■ ■ ■ Calendari i Durada:

(pendent) hores repartides en 4 setmanes: **19 de febrer de 2018 al 19 de març de 2018**

■ ■ ■ Dirigit a:

Professionals dels centres d'AP de Catalunya i professionals d'altres àmbits que vulguin formar-se en intervenció en tabaquisme centrat en el pacient cardíopat.

■■■ **Temari:**

1. Malalties cardiovasculars i relació amb consum de tabac
2. Atenció específica del tabaquisme en pacients amb cardiopatia
3. Intervenció oportunista i de seguiment, segons disposició a deixar de fumar
4. Intervenció del tabaquisme en pacient amb cardiopatia decidit a deixar de fumar
5. Tractaments farmacològics de primera línia del tabaquisme en pacients amb cardiopatia: Indicació, ús, contraindicacions i efectes secundaris.