



Entorns Sense Fum: una experiència de col·laboració intersectorial

**Servei de Salut i Comunitat
Ajuntament de Terrassa**

Antecedents

Llarga tradició d'activitats de Prevenció del consum de tabac

Grup de treball de tabac – Terrassa 2001

- **Ajuntament – Salut i Comunitat**
- **CAPs**
- **Oficines de Farmàcia**



Ajuntament de Terrassa

**PENJA'T
a la
VIDA!**

**NO
et
FUMS**

-  Nicotina
Insecticida
-  Cera
Àcid esteàric
Hexamina
(utilitzada per encendre barbacoes)
-  Fuel
Metanol
-  Pintura
- Butà
-  Metà
-  Cadmi
(component de les piles)
-  Toluè
Dissolvent
-  Monòxid de carboni
-  Arsènic
(verí)
- Amoníac

Àrea de Benestar Social
IMSABE
Salut i Comunitat



www.terrassa.cat (C) 93 736 66 99

Àmbit Educatiu

Àmbit Comunitari

QUE EL TABAC **NO T'AMARGUI** LA VIDA
CANVIA
UNA
CIGARRETA
PER
UN
CAMEL

TERRASSA SENSE FUM

VOLS **DEIXAR** DE FUMAR?

TU POTS DEIXAR DE FUMAR

Ajuntament de Terrassa Salut

MÚTUA DE TERRASSA

CONSEJO REGULADOR DE CIGARRETES

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS

CatSalut

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Unió Catalana de la Salut

Ajuntament de Terrassa

31 de maig ⁰⁸ dia mundial **SENSE TABAC**

Xerrades setmana sense fum

del 26 de maig al 2 de juny de 2008
A càrrec de les Unitats d'Ajuda al Fumador dels CAPs de la ciutat

Tabac: podem ajudar-te a deixar de fumar

dilluns,	26,05,08	19 h	CENTRE CÍVIC Alcalde Morera PL de Can Palei, 1 • Telf: 93 786 91 59
dilluns,	26,05,08	19 h	CENTRE CÍVIC M. Aurèlia Capmany Av. Angel Sallent, 55 • Telf: 93 733 30 98
dilluns,	26,05,08	19 h	CASAL DE BARRI Can Patellada C/ Amèrica, 33 • Telf: 93 786 91 50
dimarts,	27,05,08	19 h	CENTRE CÍVIC Ave. J. Estrenjer PL de la Cultura, 5 • Telf: 93 734 91 03
dimecres,	28,05,08	19 h	BCT Passeig de les Lletres, 1 • Telf: 93 789 45 89
dijous,	29,05,08	19 h	CENTRE CÍVIC Montserrat Roig Av. de Barcelona, 180 • Telf: 93 756 24 12
dilluns,	02,06,08	19 h	CENTRE CÍVIC President Macià Rbla. Francesc Macià, 189 • Telf: 93 735 74 38

tarrassasensefum

Ajuntament de Terrassa

CST CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

MÚTUA DE TERRASSA

Institut Català de la Salut

Àrea d'aport de Diputació Barcelonès

IMSABS Ctra. de Montcada, 596 www.tarrassa.cat ☎ 93 731 59 82

Deshabituació

Ajuntament de Terrassa Salut

TU POTS DEIXAR DE FUMAR

MUTUA DE TERRASSA

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE TERRASSA

INSITIU Català de la Salut

CatSalut

Generalitat de Catalunya

TOTHOM SUMA

IMSBS C. Unió, 36 www.terrassa.org ☎ 93 788 50 65

EL TABAQUISME
ÉS LA PRIMERA
**CAUSA
PREVENIBLE**
DE MALALTIA

I LA PRIMERA
**CAUSA
EVITABLE**
DE MORT
PREMATURA

**BENEFICIS
DE DEIXAR
DE FUMAR**

- 1 Millora ràpida de la respiració i disminució del cansament.
- 2 Disminució de la predisposició a la tos i als refredats
- 3 Desaparició del mal alè i la pudor de la roba
- 4 Millora del color de les dents i rejuveniment de la pell
- 5 Recuperació dels sentits del gust i l'olfacte
- 6 Disminució de les possibilitats de malaltia i d'invalidesa
- 7 Reducció del risc de mort prematura
- 8 Augment de les possibilitats de tenir un embaràs normal i un nadó de pes normal
- 9 Disminució dels problemes respiratoris dels fills i de la probabilitat que fumin
- 10 Afavoriment d'un aire més net en l'ambient familiar
- 11 Estalvi de diners
- 12 Millora de la qualitat de vida

**ON
DIRIGIR-TE
PER DEIXAR
DE FUMAR**

Al teu centre
d'Atenció Primària (CAP)
i a la teva farmàcia,
t'informaran i
t'oferiran suport per
deixar de fumar

CAP Antoni Creus
C/Àlvia, 5
08228 Terrassa
Tel. 93 736 00 20

CAP Oest
Av. Àngel Sallent, 171
08224 Terrassa
Tel. 93 745 52 00

CAP Rambla
Rambla d'Egara, 386
08221 Terrassa
Tel. 93 736 59 09

CAP Sant Llàtzer
C/ Riba, 62
08221 Terrassa
Tel. 93 731 01 37

CAP Terrassa Est
C/ Ciudad Real, 31
08227 Terrassa
Tel. 93 784 82 83

CAP Terrassa Nord
Av. Vallès, 451
08226 Terrassa
Tel. 93 731 02 68

CAP Terrassa Sud
Av. Santa Eulàlia, 84
08223 Terrassa
Tel. 93 785 5161

**COMPONENTS
DEL
TABAC**

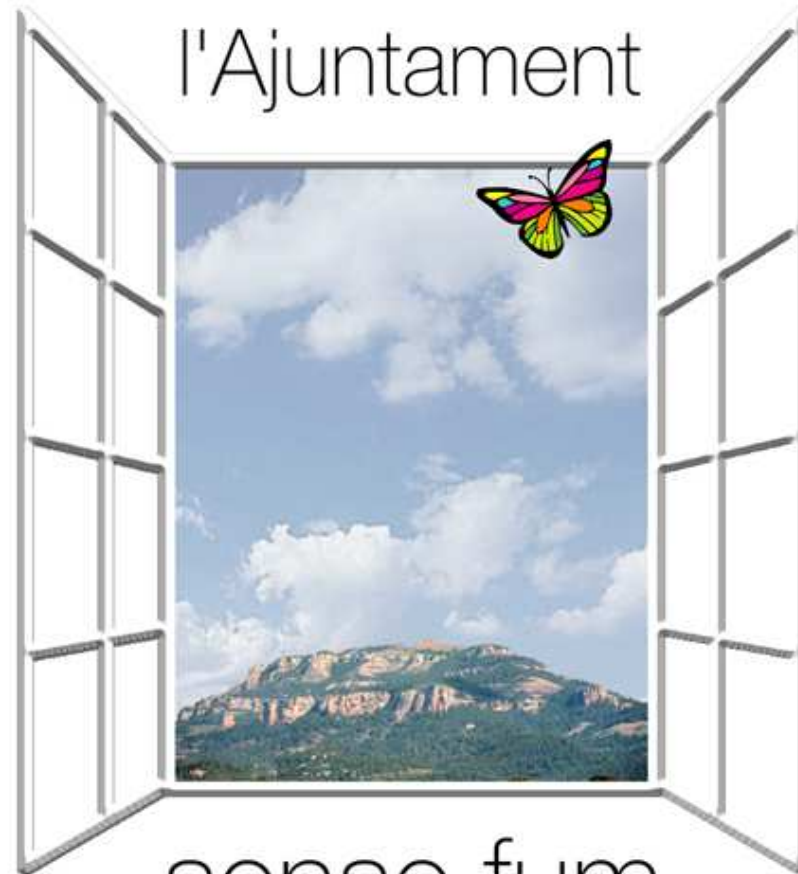
- Amoníac
- Arsènic (van)
- Monòxid de carboni
- Toluè (Disolvent)
- Cadmi (component de les piles)
- Metà
- Butà
- Pintura
- Fuel
- Metanol
- Àcid acètic
- Cera
- Àcid esteàric
- Nicotina
- Insecticida
- Hexamina (utilitzada per encendre barbacoes)



Ajuntament de Terrassa

Àmbit Laboral 2006

l'Ajuntament



sense fum

2009



Ajuntament de Terrassa



Les criatures no poden triar, i tu?



COMPARTIM AIRE NET

Cap quantitat
d'exposició
al fum de tabac
és segura



**Els nens i nenes
en són especialment vulnerables**

Cal protegir-los sobretot:


- a casa
(encara que es ventili)
- al cotxe
(encara que s'obrin les finestres)
- durant el temps d'oci
(encara que s'estigui a l'aire lliure)

Si vols deixar de fumar
pots demanar ajuda al teu
Centre d'Atenció Primària

Ajuntament  de Terrassa
Salut

 MUTUA DE TERRASSA



 Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Sabadell-Rubi-Sant Cugat-Terrassa

Amo el suport de:
 Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

 Terrassa
capital

Àrea d'Acció Social i Drets Civils

93 731 59 82

2010

Campanya “Entorns Escolars Sense Fum”

- Retolar els espais exteriors (via pública) de les escoles de primària de la ciutat de Terrassa com a “entorns sense fum”

Objectiu:

- Sensibilitzar pares i mares respecte al model educatiu en relació al tabac

Conceptualització: elements clau

- Entorn (inclou la via pública)
- Educació (escola i família)
- Responsabilitat parental
- Evitar el recurs a la prohibició
- Atractiu però formal



Prohibit fumar
Llei 42/2010, de 30-XII-2010 (BOE Núm.318, 31-XII-2010)



Conceptualització del disseny:

**Grup de treball de tabac
(Ajuntament/Atenció Primària/Oficines Farmàcia)**



Ajuntament de Terrassa

e^{-f}

entorn
sense fum



Eduquem entre tots

50 cm.

50 cm.

Participació

2010

- 54/54 centres educatius
- Conservatori Municipal de Música

Evolució de la campanya -1

Girona (ASPCAT, Ajuntament) – 2013-

- Escoles
- Llars infants i Escoles Bressol
- Ampliació a equipaments esportius

Eduquem entre tots

-f
e
entorn
sense fum

Evolució de la campanya -2

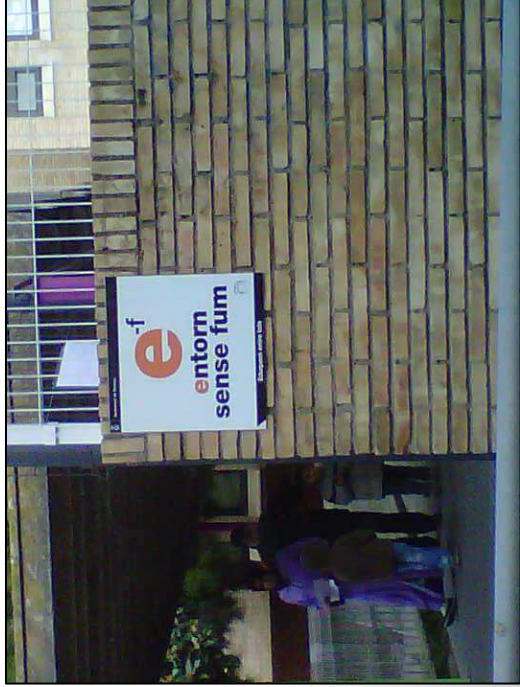
Terrassa – 2014 -

- 7 Equipaments esportius (inclou piscines)
- 5 Biblioteques municipals
- 22 Equipaments Cívics (Centres Cívics i Casals de barri)

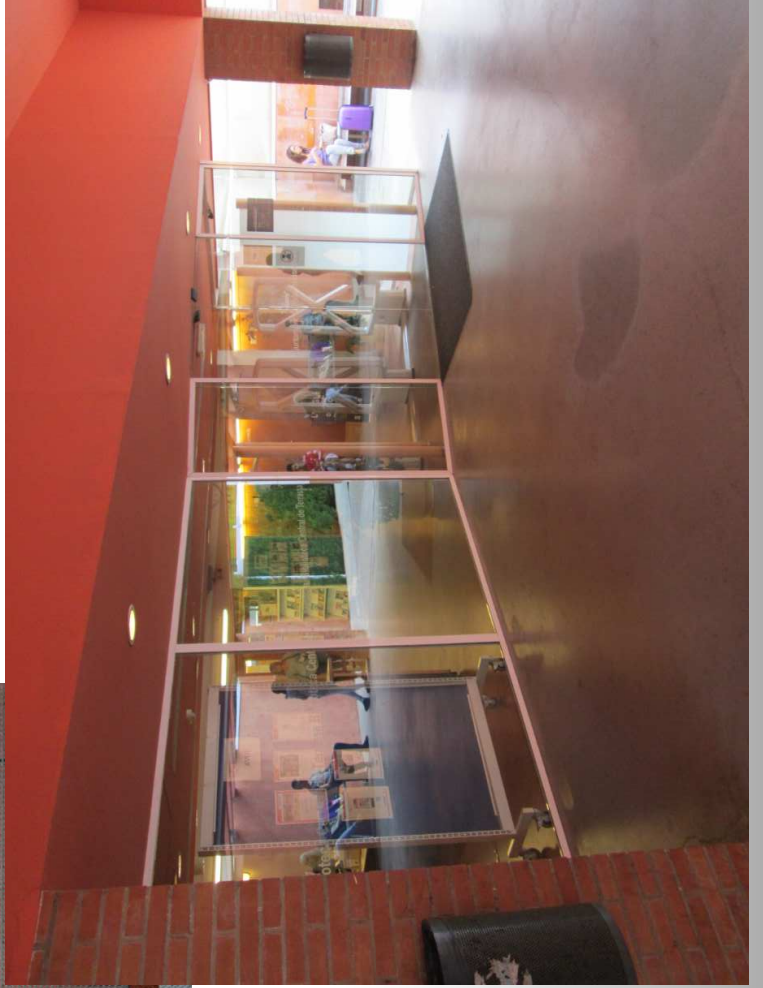
Evolució de la campanya -3

Terrassa – 2015 -

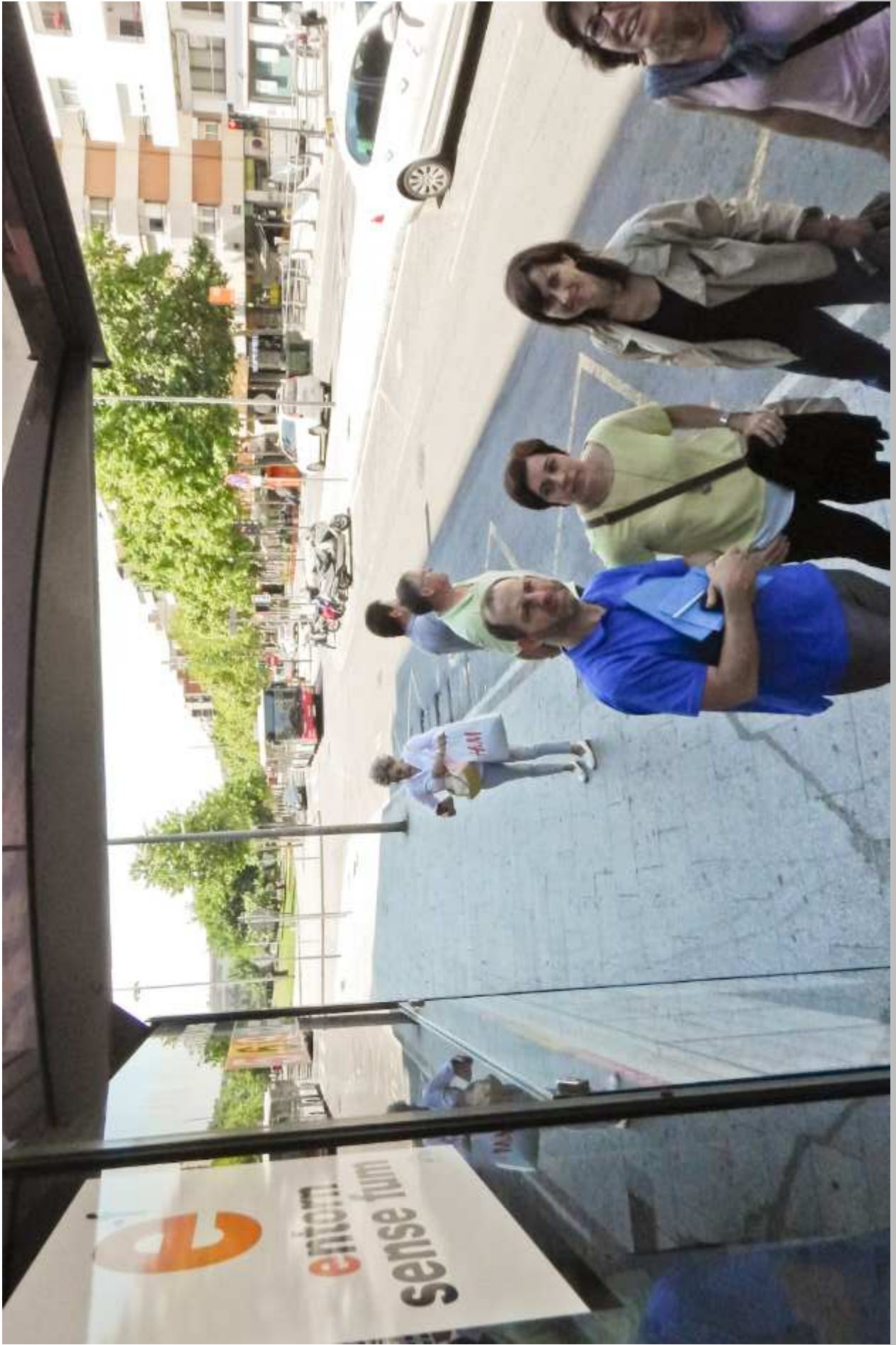
- 137 parades d'autobús amb marquesines
- 14 escoles bressol (publiques)
- 5 escoles d'adult









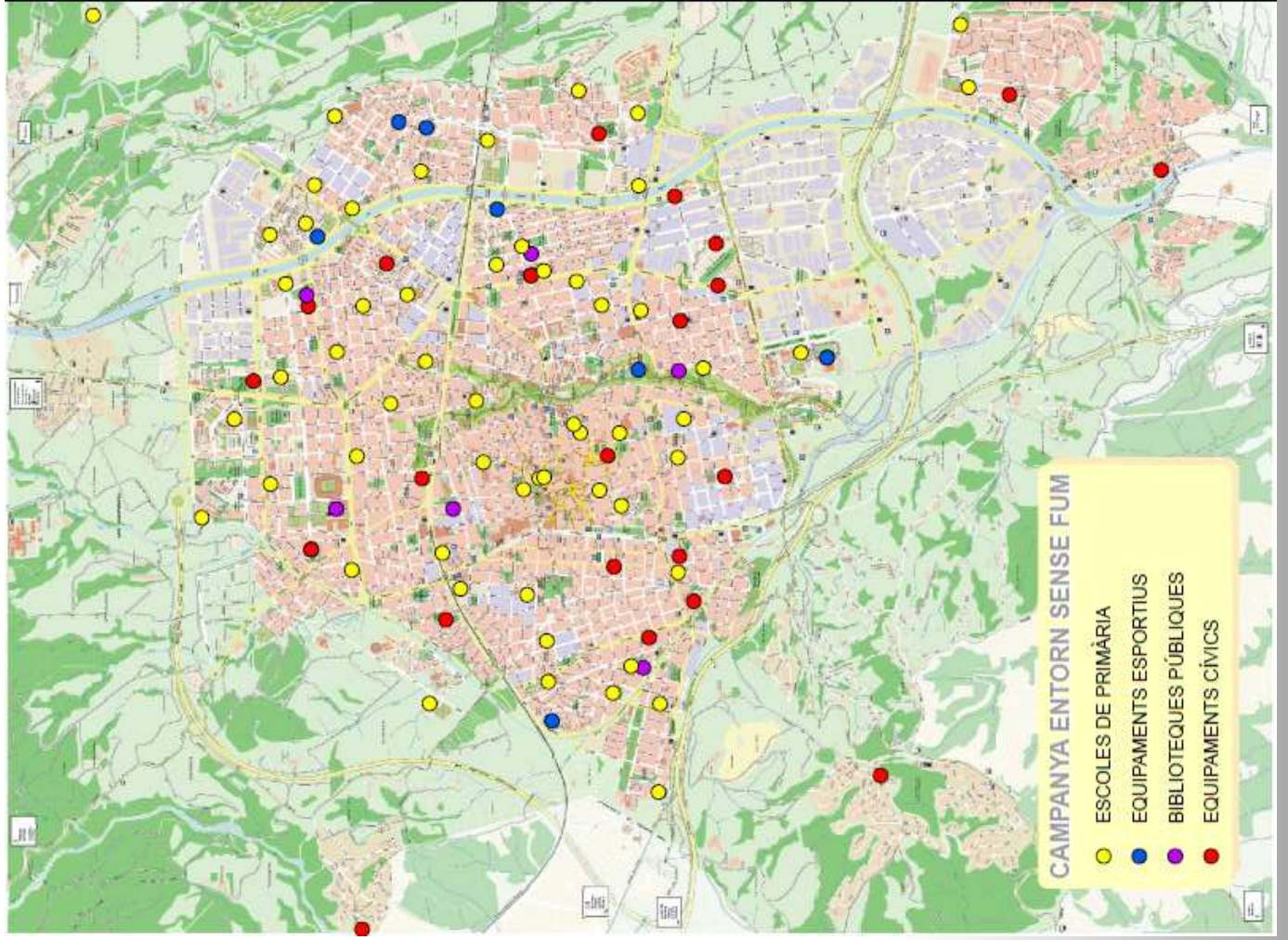




Evolució de la campanya – i 4

Total: 245 espais retolats

Peticions per a altres espais (en estudi):
secundària, escoles idiomes...



Per a la reflexió...

- Sé què és la comunitària???
- La meva organització promou i valora la comunitària???
- Miro al meu voltant???
- Qui tinc per fer aliances???
- Prenc la iniciativa o miro si algú ja n'ha tingut alguna semblant???