

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ Nom del curs:

FORMACIÓ DE FORMADORS EN LA INTERVENCIÓ PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

■ ■ ■ Objectius:

Capacitar i dotar als referents de tabaquisme de la xarxa del PAPSF per tal que siguin capaços de portar a terme una activitat formativa per ensenyar a ajudar a deixar de fumar als seus EAP.

- Conèixer la prevalença i l'impacte de consum de tabac
- Conèixer la morbimortalitat relacionada amb el consum de tabac
- Conèixer les intervencions que es demostren més efectives en Atenció Primària
- Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma
- Conèixer els tractaments farmacològics d'ajuda per deixar de fumar de primera línia
- Conèixer els recursos per ajudar a deixar de fumar.
- Aplicar els coneixements en tallers formatius sobre personal sanitari d'atenció primària
- Conèixer les noves guies per ajudar a deixar de fumar (professionals i pacients) del PAPSF
- Utilitzar els diferents recursos de forma adient per fer un taller formatiu: material, exposicions teòriques, guies, etc.)

■ ■ ■ Metodologia:

Curs presencial amb exposicions teòriques, tenint en compte els objectius del curs, és molt important la participació, el debat i l'intercanvi d'experiències.

Els continguts teòrics s'exposarà amb diferents presentacions de diapositives per a posteriorment interactuar activament amb els assistents. Totes les presentacions i materials es posaran a disposició dels alumnes posteriorment.

Aquest curs de Formació de formadors té un disseny que el permet replicar en un format adient de 2 hores per ser impartit de manera descentralitzada en els EAP de tot Catalunya.

■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Roser Casals. Metgessa de Família. Silvia Granollers. Infermera d'Atenció Primària i Guadalupe Ortega. Infermera coordinadora del PAPSF. Totes tres coautores de les noves guies per ajudar a deixar de fumar.

■ ■ ■ Data, durada i lloc:

26 d'octubre 4 hores de 9.30 hores a 14.00 hores (30' descans a mig matí).

Lloc: Sala d'Educació Sanitària del CAP Onze de Setembre. Lleida

■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris referents de la Xarxa del Programa Atenció Primària Sense Fum. (Metges de família i infermeria d'AP)



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** amb Ref. 09/019189-MD **(0,7 crèdits)**



| | | PROGRAMA |
|-------------|-----|--|
| 9:30-9:45 | 15' | Presentació dels docents i objectius docents. Presentació dels discents, expectatives i nivell d'experiència prèvia |
| 9:45-10:15 | 30' | Per què intervenir? (Lupe Ortega) Actualització: <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiologia i morbimortalitat relacionada al consum del tabac. • Intervencions que es demostren més efectives en Atenció Primària Comentaris. Precs i preguntes. |
| 10:15-10:30 | 15' | Recursos PAPSF. |
| | 30' | Descans |
| 11:00-11:45 | 45' | Què cal fer? (Silvia Granollers) Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma: NO DECIDIT/IDA (Silvia Granollers) Comentaris. Precs i preguntes. |
| 11:45-12:30 | 45' | Què cal fer? (Silvia Granollers) Aplicar la intervenció per ajudar a deixar de fumar segons disposició de la persona que fuma: DECIDIT/IDA Comentaris. Precs i preguntes. |
| 12:30-13:30 | 60' | Què cal fer? (Roser Casals) Tractaments farmacològics de primera línia d'ajuda per deixar de fumar Comentaris. Precs i preguntes. |
| 13:30-14:00 | 30' | Revisió general del material docent i de suport (guies). Precs i preguntes. Comentaris finals |