

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ ■ Nom del curs:

TRACTAMENT MULTICOMPONENT DEL TABAQUISME EN GRUPS D'ESPECIAL ATENCIÓ

### ■ ■ ■ Objectius:

Capacitar i dotar als assistents de competències clau en el tractament del tabaquisme de fumadors amb necessitats d'especial atenció (cardiopatia, oncologia, diabetis, Insuficiència renal, VIH/SIDA, estat d'ànim, ansietat, etc) amb intervencions específicament dissenyades

- Conèixer la prevalença i l'impacte de consum de tabac en pacients en situació d'especial atenció.
- Promocionar el consell oportunista en col·lectius de pacients fumadors amb necessitats especials habitualment no tractats.
- Identificar els factors biològics, personals, socials i culturals de persones en determinades situacions d'especial atenció de salut (cardiopatia, oncologia, diabetis, Insuficiència renal, VIH/SIDA, estat d'ànim, ansietat, etc.) en relació al tabaquisme.
- Analitzar les demandes i les necessitats específiques de persones fumadores en situacions d'especial atenció.
- Establir els objectius terapèutics i dissenyar el tractament i el seguiment més adient.

### ■ ■ ■ Metodologia:

Curs presencial amb exposicions teòriques i activitats pràctiques (role plays de simulació de situacions clíniques, discussió de casos, etc). Tenint en compte els objectius del curs, és molt important la participació, el debat i l'intercanvi.

Els continguts teòrics s'exposarà amb diferents presentacions de diapositives per a posteriorment interactuar activament amb els assistents mitjançant la discussió de casos i la pràctica simulada, per parelles o en petits grups segons necessitats, seguint el model de l'ABP consolidar l'exposat teòricament en la pràctica. Totes les presentacions i materials es posaran a disposició dels alumnes posteriorment.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Antoni Baena. Dr. en Psicologia. Unitat de Control del Tabac de l'Institut Català d'Oncologia. L'Hospitalet de Llobregat.

### ■ ■ ■ Lloc i Durada:

Lloc: CAP Onze de Setembre de Lleida. Passeig Onze de Setembre, 10. 25198 Lleida.  
Durada: 8 hores. Horari: 9 hores a 18.30 hores (30' descans a mig matí i 60' per dinar).

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals sanitaris que ja tinguin certa experiència en intervenció en tabaquisme. És d'especial interès per als professionals de medicina, infermeria, psicologia i farmàcia.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** 09/017724-MD amb **1,6 crèdits**



	<b>PROGRAMA</b>
09:00-10:00	<b>Introducció:</b> epidemiologia i tractament del tabaquisme, revisant l'evidència
10:00-11:00	<b>Delimitació del problema:</b> factors psicològics relacionats i avaluació de la problemàtica: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Malalties cardiovasculars</li> <li>b. Malalties respiratòries/ EPOC</li> <li>c. Diabetis</li> <li>d. VIH/SIDA</li> <li>e. Dolor crònic</li> <li>f. Pacient Oncològic</li> <li>g. Pacients en diàlisi</li> <li>h. Embarassades</li> <li>i. Breus: trastorns ansietat i estat d'ànim, gent gran, trastorns alimentació i de personalitat...</li> </ul>
11:00-11:30	<b>Descans</b>
11:30-12:30	<b>Casos Clínics I:</b> diagnòstic i consell mínim
12:00-13:30	<b>Casos Clínics II:</b> diagnòstic i proposta d'intervenció
13:30-14:30	<b>Dinar</b>
14:30-15:30	<b>Relació del tabac amb les problemàtiques anteriors:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tractament i seguiment del tabaquisme en fumadors amb característiques d'especial atenció</li> <li>b. Evidència de la intervenció</li> </ul>
15:30-17:00	<b>Casos Clínics III:</b> tractament multicomponent
17:00-18:30	<b>Role Play simulació clínica de dos casos + tancament</b>