

El futur ja no és el que era



■ Qualsevol diari actualment

New York Times inclue en una semana más información de la que una persona tenía en toda su vida en el s. XVIII.

■ Capacitat de procesament en 10 anys

8.000 vegades superior a la d'avui

■ Les TIC controlaran

Més processos y més importants

01

Reducció d'errades mèdiques i efectes adversos de la medicació



02

Eliminació de duplicitats diagnòstiques



03

Reducció de complicacions i tractaments costosos evitables



04

Optimització del procés clínic (cost professional)



05

Augment de l'autocura



06

Racionalització de la despesa farmacèutica



07

Promoció de resultats i no només l'activitat



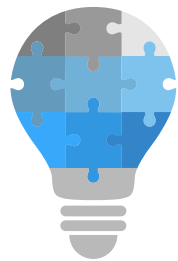
Demandes específiques dels usuaris de la societat xarxa

Inmediatesa

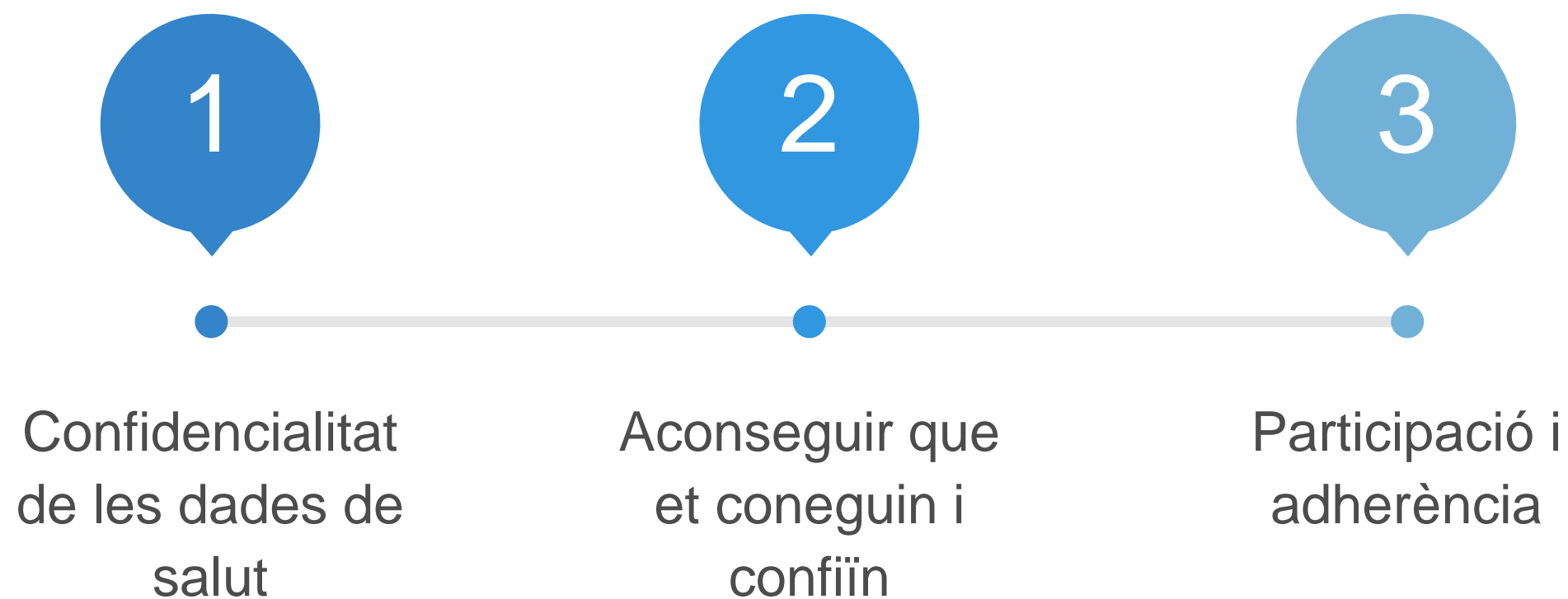
Individualització

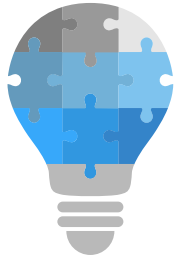
Utilitat

Comoditat



Reptes metodològic online

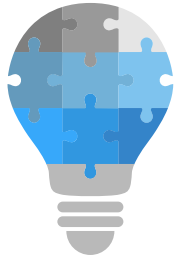




L'ajuda online pot ser útil



Enfermera: conéctese a internet, vaya a www.cirugia.com y haga click en el ícono "que hacer cuando está totalmente perdido"

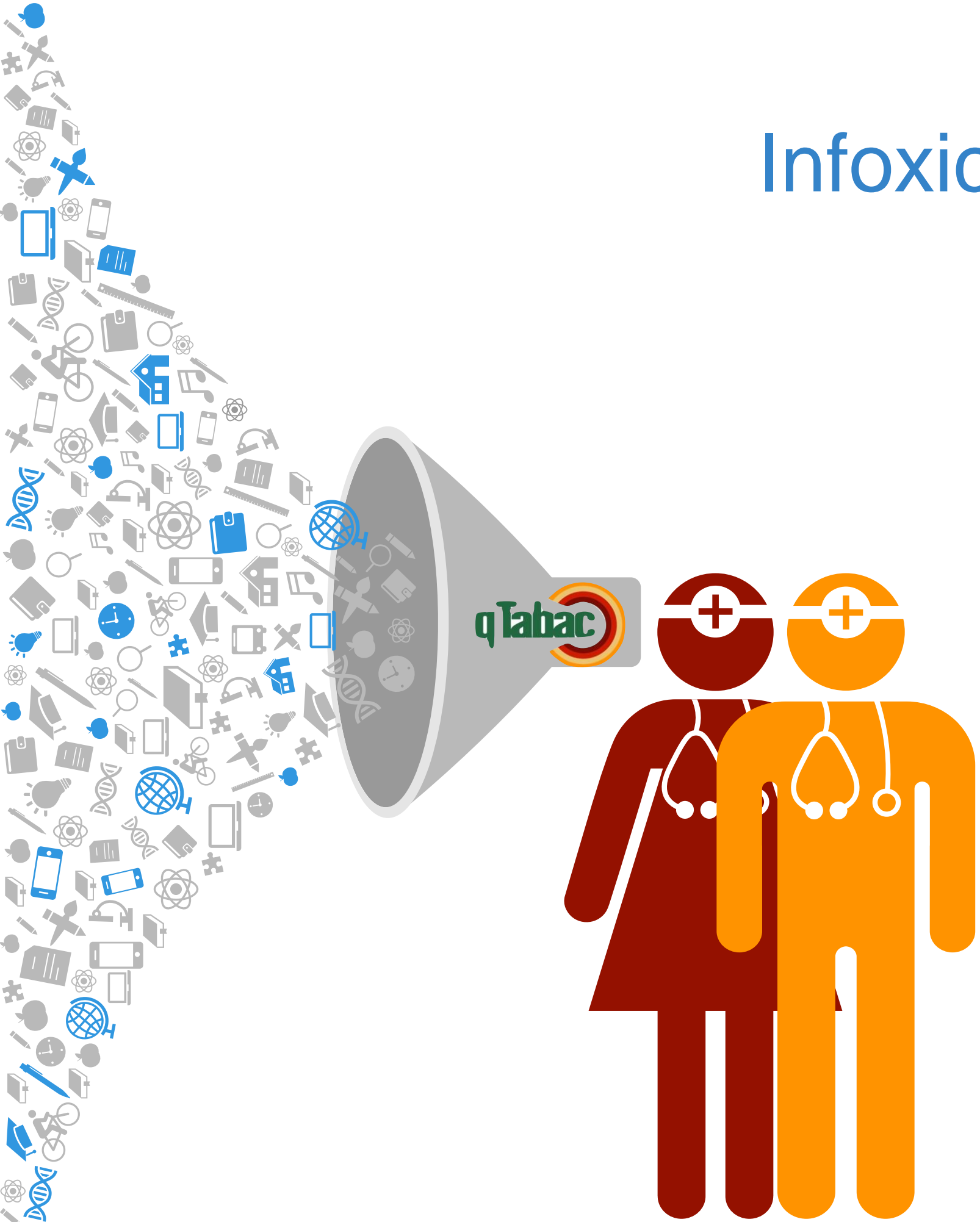


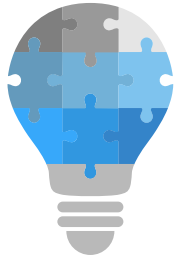
Però no tan útil



Su radiografía mostraba una costilla rota pero nosotros ya se lo hemos arreglado con Photoshop ...

Infoxicació





NOVEMBRE

2014

Neix la idea

Primera proposta general per millorar el fòrum del Programa Atenció Primària Sense Fum



JUNY 2015

15

Inauguració

Analytics
Formació
Casos clínics
Comunitat d'aprenentatge

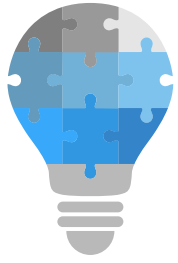


NOVEMBRE 2016

21

Actualització

Casos multidisciplinars
Material audiovisual: ppt, videos, etc
Altres: a valorar



Poder i saber com
accedir a informació
especialitzada

TIC
TABAC

Accedir a l'evidència
del que funciona



Promoure recursos de
recolzament a
l'abandonament del
tabaquisme

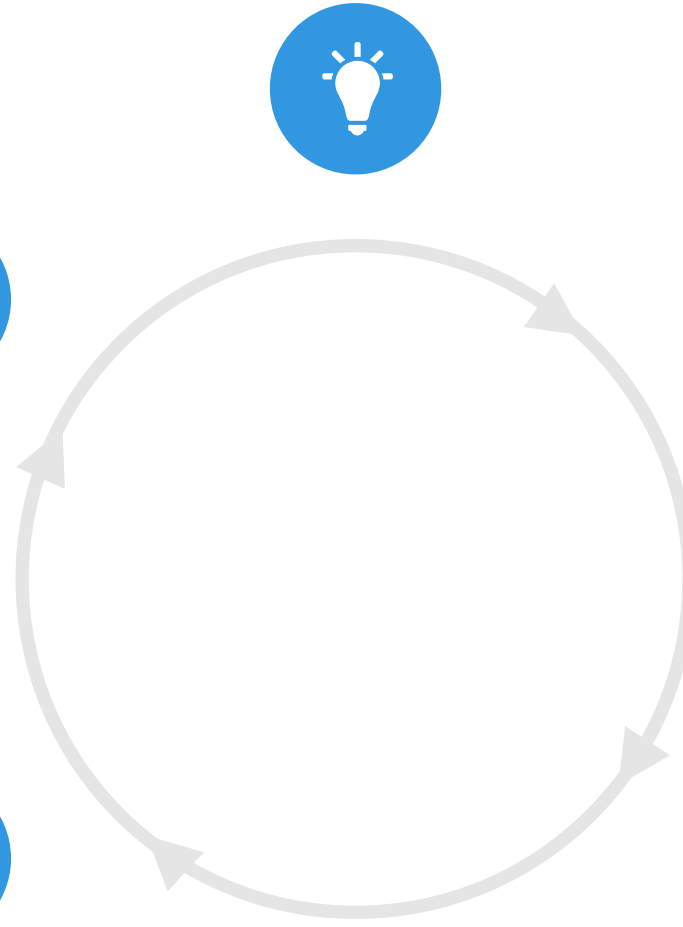
Treballar en Xarxes
de professionals



Poder coneixer la
indústria tabaquera



Formació per als
professionals





INICI

QUI SOM

MULTIMEDIA

FAQ

ASSESSORS

CONSULTA

Horari: de 8:30 a 15:30

Fora d'horari o si no et podem atendre en el moment
deixa un missatge al contestador
tindràs resposta en 24-48 hores

93 260 7357



Benvingut a qTabac

Servei de consultes sobre intervencions en tabaquisme



Nou Projecte

Es tracta del servei qTABAC, un Servei de



L'Objectiu

Oferir un suport als professionals en el maneig



Personalitzat i Ràpid

El servei respondrà personalitzadament, acceptant



Ompla el questionari de consulta per enviar-nos un missatge

Recorda que també pots trucar-nos al 932607357 i ens posarem en contacte amb tu

Tindràs resposta en 24-48 hores durant la setmana. Consulta les condicions del servei i fes-nos arribar les teves recomanacions.

DADES de CONTACTE

Nom **(Obligatori)**

Cognoms **(Obligatori)**

Professió **(Obligatori)**

- Metge/essa Infermer/a Psicòleg/a Llevador/a Farmacèutic/a
 Odontòleg/a Altres

Centre de Treball

Regió Sanitària

- Alt Pirineu i Aran Barcelona Camp de Tarragona Catalunya Central Girona
 Lleida Terres de l'Ebre Altres

No t'oblidis de consultar...

- [FAQ](#)
- [Condicions d'ús](#)
- [Codi Deontològic](#)
- [Política de Privacitat](#)

Tens Preguntes?

Tenim les respostes!



Hi ha interferències entre el sintrom i els tractaments farmacològics de primera línia per a deixar de fumar? ▼

En diferents experiències clíniques, no es van trobar interferències entre el sintrom i els diferents tractament farmacològics de primera línia del tabaquisme, inclús intensificant els controls del INR. Pel altra vanda i davant les possibles interferències de qualsevol medicament amb el sintrom, potser l'elecció de la TSN com a primer opció pot estar més justificada pel fet que ja s'està consumint nicotina encara que fumada.

Hi han evidències sobre la millora de colitis ulcerosa en els pacients fumadors? ^

Diabetis i TSN oral ^

El tractament amb vareniclina té alguna contraindicació amb el Sintrom? Cal ajusta dosi d'ACO? ^

No t'oblidis de consultar...

- ▶ [FAQ](#)
- ▶ [Condicions d'ús](#)
- ▶ [Codi Deontològic](#)
- ▶ [Política de Privacitat](#)

Servei de consultes professionals en tabaquisme

La experiència i el coneixement al teu abast

Comité



COMITÈ ASSESSOR D'EXPERTS



José Luis Ballvé

Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Docent sobre tabaquisme per a professionals de l'Atenció Primària, incloent en curs d'Introducció a la Medicina de Família i Comunitària per a residents. Fa recerca en diversos temes d'atenció primària destacant el tabaquisme i la comunicació.



Rosa Maria Casademont

Doctora i pediatra per la UB. Professora associada clínica a la UAB des del 2011. Actualment, treballa com a pediatra d'atenció primària en el CAP Vallcarca-Sant Gervasi de Barcelona, on té especial cura de la prevenció del tabaquisme actiu i passiu en nens i adolescents



Cristina Castellà

Metgessa de Família i Comunitària, va formar-se com especialista a l'ABS Florida Nord (L'Hospitalet) i ara treballa al CAP Lloret Centre de Lloret de Mar, a Girona. És referent de respiratori i tabac de la zona.



Sílvia Granollers

Infermera de l'EAP Sant Just i professora associada de la UB. Membre des dels inicis dels grups de tabaquisme de la CAMFiC (GRAPAT) i de la SEMFyC (GAT), actualment també forma part del Comitè Tècnic del PAPSF. Compagina la seva tasca assistencial amb la de docència.



Francisco Camarells

Metge de família al Centre de Salut Infanta Mercedes de Madrid. Doctor de Medicina per la Universidad de Alcalá i expert universitari en tabaquisme. Membre del Grupo Abordaje al Tabaquismo (GAT) de semFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) i del Grupo de educación sanitaria y promoción de la salud del PAPPS de semFYC. <https://about.me/fcamarells>



Marcos García Rueda

Pneumòleg i Doctor en Medicina. Màster en tabaquisme per la Universidad de Sevilla, Expert Universitari en Tabaquisme per la Universidad de Granada i per la Universidad de Las Palmas. Expert SEPAR en Tabaquisme. Membre del grup de tabaquisme de ERS, SEPAR i Neumosur. Membre de la Junta Directiva del Grup de Tabaquisme de la SEPAR. Coordinador del grup de tabaquisme de Neumosur. Membre de



Rodrigo Córdoba

Doctor en Medicina. Professor associat de la Facultat de Medicina de Saragossa. Especialista en Medicina de Família i Comunitària. Coordinador del Grup d'Educacion Sanitària i Promoció de la salut de la Societat Espanyola de Medicina de Família i Comunitària (semFYC). Membre del Grup de Tabac de semFYC. Membre de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET). Delegat en Aragon del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).



Regina Dalmau

Especialista en Cardiologia a l'Hospital Universitari la Pau. Responsable de l'àrea de tabaquisme en la Unitat de Rehabilitació Cardíaca. Presidenta del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Coordinadora Nacional de Prevenció Cardiovascular a la Societat Europea de Cardiologia.



Característiques de qTabac

Professional

Personalitzat

Comité Experts

Multicanal

Informació i
formació

Temps de
resposta
24-48 hores



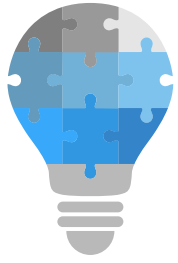
Nova formació del PAPSF



1. Des de quina edat fumes? Quantes cigarretes al dia? Has fet intents per deixar-ho alguna vegada?

2. Et recomano no fumar o almenys reduir el nombre de cigarretes/dia.

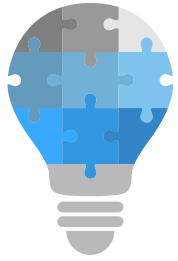
3. Et recordo que tens un fill petit i que l'exposició al fum del tabac és molt perjudicial com ara t'explicaré



Nova formació del PAPSF

- 5 nous casos:
 - Embaràs
 - Cannabis
 - Cardiopatia
 - Jove
 - MPOC
- Videos amb multiresposta
- Materials de suport, glosari...
- Avaluació multiresposta





Consultes rebudes: 73

- Temàtica principal:
 - Ús de la medicació:
 - TSN: combinada, després hospitalització...
 - Vareniclina: fumadors polimedicats, comorbilitat física i/o mentals, VIH...
 - Embaràs
 - Comorbilitat física i psicològica greu: pneumonia, bipolar, depressió, TMS...
 - Investigació
 - Formació



EVOLUCIÓN VISITES 2015-2016

14 de setembre de 2015



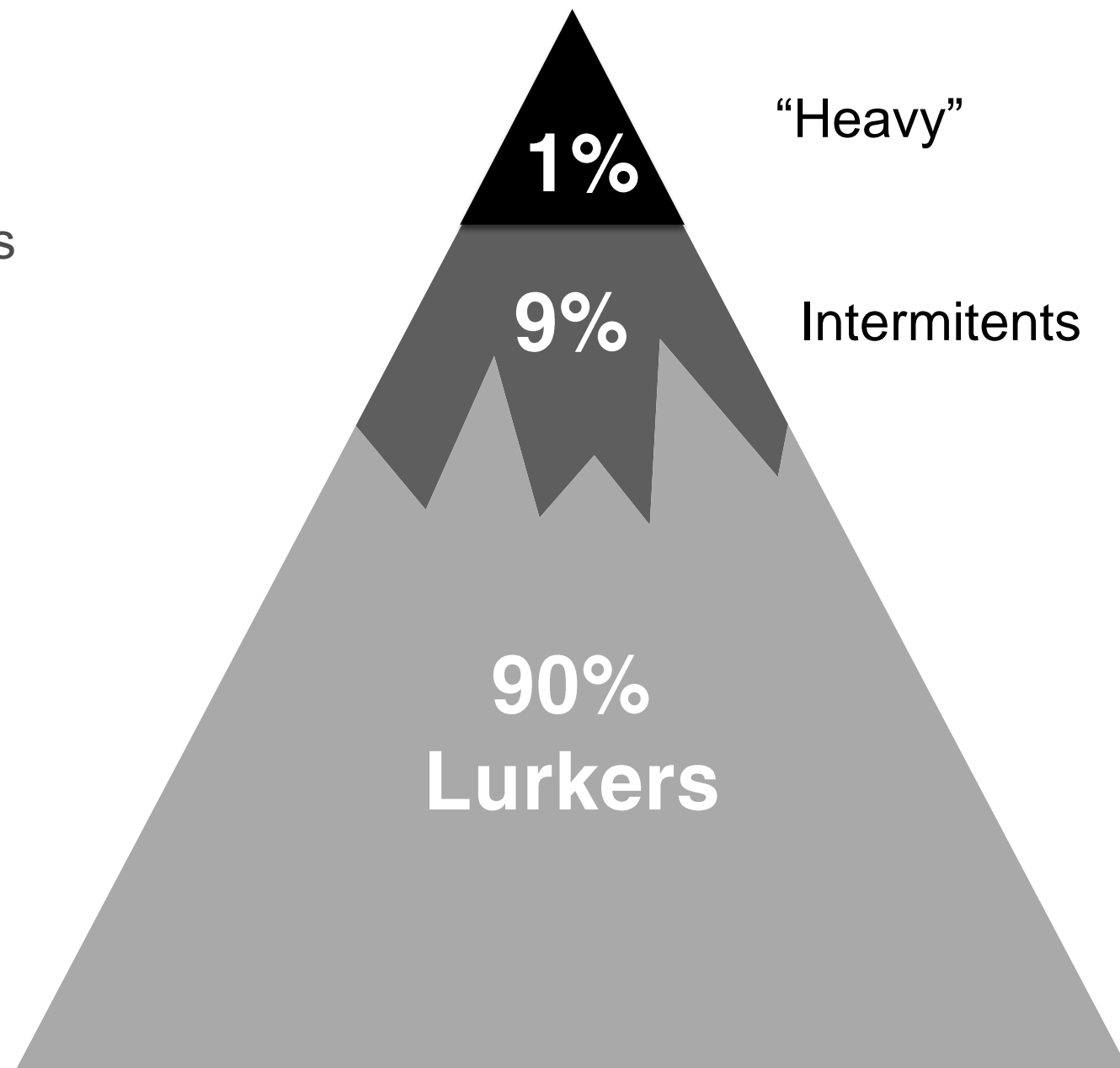
15 de noviembre de 2016





Lurkers: l'audiència silenciosa

- A xarxes socials la visibilitat, l'altruisme dóna valor, els lurkers ho veuen com a negatiu
- Motius:
 - No anonimats
 - Por al ridícul
 - Manca de temps o habilitats
 - Creure que no es pot aportar res
- S'espera que passin al 9%





CAS II: alcoholisme i tabaquisme

Addiccions múltiples actives

- Pacient afecta de HTA, hepatopatia crònica, pancreatits crònica, enfisema, tractat amb enalapril, paracetamol i omprazol per iniciar procés deshabitació. Analítica amb GGT 93
- Alta motivació a deixar de fumar amb elontril 150 cada 12 hores
- Inicia tractament per mantenint-se abstemi. Al deixar tabac disminueix alcohol a 5 U/dia i expresa llevar-se amb tremolors i nerviosisme que cedeixen al prendre vi.
- Valorar efectes adversos de l'alcohol amb bupropión
- Molt nerviosisme
- Questions:
 - Quin tractament de continuació li puc oferir com a substitut del que feia fins ara?
 - En aquest casos on el pacient prioritza deixar el tabac abans que l'alcohol, existeix una medicació apropiada de recolzament?
 - Quins efectes secundaris pot tenir aquest pacient si es mante prenet 5U/DIA alcohol + elontril 150mgrs o 300mgrs/dia



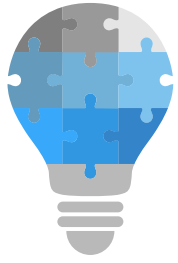
EXEMPLE DE CONSULTES

- A les pacients embarassades fumadores, a les quals se'ls prescrigui TSN, se'ls ha d'omplir un consentiment informat ?. En cas afirmatiu, disposen d'algun document de consentiment informat específic sobre el tema?
- Fumador de puros, com actuar? Quina quantitat de nicotina té un puro? Pautes especials?
- Fumador ingressat per pneumonia 15 dies, sense fumar, vol fer servir vareniclina. Cal tractament si ja fa 15 dies que no fuma? Si es pot començar, com canvia la posologia?
- Mal d'estómac i insomni amb vareniclina durant dos mesos de tractament. És eficaç reduir la dosi a la meitat? Com fer la reducció a 1 mg?



EXEMPLE DE CONSULTES

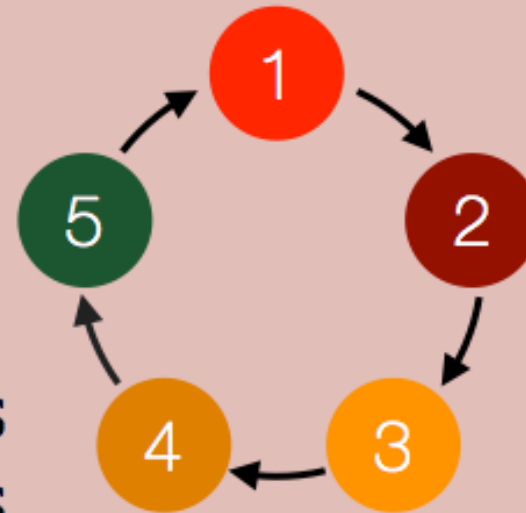
- Quins arguments puc fer servir perquè una pacient faci els 3 mesos de tractament farmacològic?
- Es poden tenir símptomes de SAT inclús 2 mesos després de deixar de fumar?
- Pacient de 31 anys amb trastorn bipolar fumador de 40 cigarretes [...] Quina estratègia seria la recomanable seguir?
- Tenim una mostra de tots els pacients i volem fer una presentació. Després de la 1^a visita abandonen XXX. Sobre quins pacients cal fer l'anàlisi i resultats? Hi ha referències vàlides per poder comparar si els resultats amb d'altres semblants?



Reptes

Aumentar las consultas

Creación de conocimiento



Aumentar el rebote

Conocer mejor las
necesidades formativas

Aumentar la participación



Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 25 de noviembre

Buscar



Portada

Antecedentes

Mensaje

Videos

Recursos

Celebraciones



Transparente. Foto: Belinda Mason, Lágrimas silenciosas

«La violencia contra las mujeres y las niñas es una violación de los derechos humanos, una pandemia de salud pública y un grave obstáculo para