



www.papsf.cat

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ Nom del curs:

#### Intervenció Grupal en Tabaquisme des de l'Atenció Primària

### ■ ■ Objectius:

Ajudar als professionals sanitaris de l'atenció primària a incrementar coneixements i habilitats per poder realitzar una intervenció grupal per deixar de fumar.

Al finalitzar el taller els participants seran capaços de:

1. Conèixer els avantatges de la intervenció en grup
2. Organitzar l'estructura bàsica d'un taller per deixar de fumar
3. Utilitzar els continguts de cada sessió seguint el protocol de deshabitació tabàquica adaptada a una intervenció grupal.
4. Acompanyar als pacients en les dinàmiques del grup i utilitzar estratègies per reconduir situacions que puguin ser conflictives

### ■ ■ Metodologia:

Exposició teòrica amb material de suport (ppt) i participació activa. És un taller on s'estimula la participació interactiva durant el seu desenvolupament per tal de compartir vivències, dificultats, etc per portar un grup d'ajuda per deixar de fumar.

En acabar el curs, els assistents podran accedir als materials de la intervenció grupal (guia, ppt, documents) elaborats pel grup de treball del PAPSf.

### ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

Dos docents, professionals (metge de família;infermer/a) membres del Grup de treball de teràpia Grupal de la Xarxa del PAPSf i autors de la guia.

### ■ ■ Dia, lloc i durada:

15 Desembre de 2015 De 9 a 13.30 hores i de 15 a 18.30 (8 hores lectives)  
Barcelona

### ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum que vulguin introduir-se en teràpia grupal o que ja tinguin experiència i vulguin conèixer com utilitzar els materials d'ajuda que han elaborat específicament per fer TG en AP.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** Ref. 09/013555-MD (1,3 crèdits)