

### ■ ■ ■ Nom del curs:

## ENTREVISTA CLÍNICA: LA MOTIVACIÓ PEL CANVI

### ■ ■ ■ Objectius:

- 1.- Reconèixer i entendre els condicionants socials, ambientals i psicològics que operen en els individus i en els seus estils de vida.
- 2.- Comprendre i explicar el Model dels Estadis del Canvi i la seva importància com a nucli pel procés de canvi de conducta.
- 3.- Manegar i mantenir canvis de conductes mitjançant l'aplicació d'habilitats motivacionals en l'entrevista.
- 4.- Detectar i prioritzar les necessitats de salut "individuals" utilitzant eines de detecció i registre adients com el Registre de Salut resumit [Llista de condicionants i problemes en les tres esferes: bio-psico-social (BPS)].
- 5.- Planificar i avaluar l'intervenció utilitzant una aproximació sistemàtica basada en l'experiència personal del pacient, como el Diari de salut i/o el Full de balanços.

### ■ ■ ■ Metodologia:

Es pretén aportar coneixements, però sobre tot entrenar en noves habilitats i també, un cert canvi d'actituds.

Això requereix un treball teòric de base i una pràctica constant en les sessions per afrontar situacions compromeses o difícils, des d'un punt de vista comunicatiu, en les que qualsevol professional d'atenció primària es va trobant en les seves consultes diàries. Les habilitats per millorar la taxa d'èxits estan molt relacionades amb habilitats comunicatives, i aquestes s'han de aprendre "vivint-les en la pell".

Pensem que actualment aquestes situacions més complicades e ingrates son les que es relacionen con fomentar canvis d'estils de vida als nostres pacients, com en el cas dels pacients que fumen.

Per aquest motiu, a demés d'una part d'introducció teòrica necessària per emmarcar el tema, el curs serà eminentment pràctic, basat en treball de grups petits, rol play, situacions videogravades a resoldre en temps real etc.

Som conscients que la formació dels professionals que ja porten temps treballant en la AP ha de tenir continguts que siguin d'aplicació immediata, i al mateix temps, ha de ser interessant, dinàmica, àgil y -si es possible- divertida.

### ■ ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

**Josep M<sup>a</sup> Bosch Fontcuberta.** Grup de Comunicació de la CAMFiC

### ■ ■ ■ Durada:

**10 hores** amb distribució de **dues** sessions de 5 h cadascuna.

### ■ ■ ■ Adreçat a:

Professionals referents/responsables del programa Atenció Primària Sense Fum.  
Professionals de pediatria del programa Infància Sense Fum. També es convida a professionals d'altres programes en els que es treballi els canvis de conducta.



Sollicitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** n act. 09/07815-MD (**1,4 crèdits**)