



Àngela Martínez Picó – Unitat Tabaquisme SAP Vallès Oriental ICS

utabacgm.mn.ics@gencat.cat



**PROGRAMA PER LA PREVENCIÓ I CONTROL DEL
TABAQUISME AL VALLÈS ORIENTAL**
EXPERIÈNCIA A MOLLET DEL VALLÈS

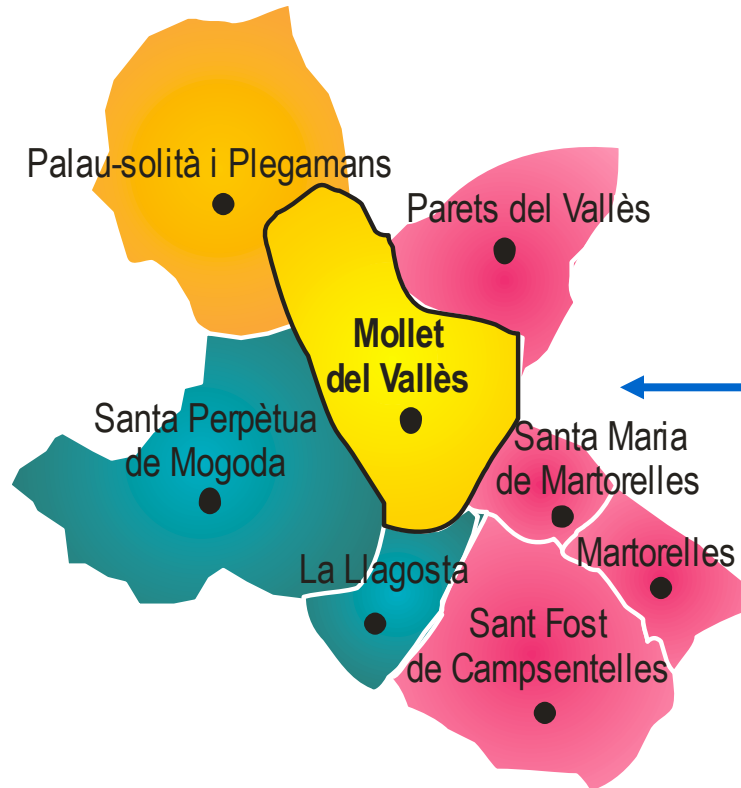




**PROGRAMA PER LA PREVENCIÓ I CONTROL DEL
TABAQUISME AL VALLÈS ORIENTAL**
EXPERIÈNCIA A MOLLET DEL VALLÈS

TERRITORI

Àrea Territorial d'Influència Baix Vallès



139.931 habitants

8 municipis

7 ABS

Hospital de Mollet

Inici del Projecte

OBJECTIUS

- Millorar la salut a través de la implementació d'accions de prevenció i control del tabaquisme actiu i passiu
- Prevenir la incidència de les malalties cròniques relacionades amb el tabaquisme

Creació de 3 GRUPS DE TREBALL



GRUP DE TREBALL 1. MILLORA DEL REGISTRE

Objectiu

Millorar la qualitat del registre i els indicadors de tabac en l'AP

Accions

- Revisió de les històries clíniques per detectar discrepàncies i duplicitats
- Registre rigorós de l'ex-fumador: a l'any de no consum

Còdigs d'identificació del fumador

F17 Trastorn per consum de tabac

F17.1 Fumador / Tabaquisme

F17.2 Síndrome de dependència de tabac

Z72.0 Problemes relacionats amb el consum de tabac

T65.2 Efecte tòxic del tabac i nicotina

Z58.7 Fumador passiu

Z86.4 Exfumador

Dades registrades del SISAP

	OCTUBRE 2013	OCTUBRE 2014
Prevalença de fumadors	15.6%	16.6%
Exfumadors	6.42%	7.24%
Exfumadors en població de risc	78%	78.82%

GRUP DE TREBALL 2. CIRCUIT AE-UT/AP

Objectiu

Dissenyar un circuit per a què el pacient que ha iniciat un tractament substitutiu de la nicotina durant un l'ingrés hospitalari sigui seguit durant la cessació per l'Atenció Primària i/o la Unitat de Tabaquisme

Accions

- Revisió del protocol de derivació
- Creació de la Preatl-Tabac
- Formació de maneig del tabaquisme pels professionals sanitaris

GRUP 3. INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Objectiu

Prevenir l'inici en el consum de tabac entre la població infantil i jove

- Disminuir prevalença del tabaquisme
- Evitar el consum de tabac en espais oberts, convertint-los en “entorns sense fum”

A la ciutat de **Mollet**:

- Entorns esportius -> **15 clubs esportius**
 - Entorns dels centres educatius -> **22 centres educatius**
-
- Existeixen estudis precedents fets a Terrassa i Girona en centres educatius

GRUP 4. INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Antecedents

- La normativa vigent no regula el consum del tabac en l'espai exterior en l'entorn de les escoles, en canvi, sí que estableix la prohibició de fumar en parcs infantils, encara que siguin exteriors.
- El FC Barcelona ha endegat una campanya front al tabaquisme “Camp Nou sense fum”
- Algunes instal·lacions esportives de Mollet disposen d'autoregulacions prohibint fumar en espais oberts
- Treball previ comunitari i preventiu amb alumnat i amb les famílies en centres educatius de Mollet

Ens proposem una intervenció per ampliar els espais lliures de tabac en aquells llocs amb una alta freqüència de població infantil i juvenil com són els entorns dels centres educatius i els entorns esportius

Procés

Treball en xarxa entre l'Agència de Salut Pública de Catalunya, l'Ajuntament de Mollet, l'Hospital de Mollet, el Servei d'Atenció Primària Vallès Oriental (ICS) i el CatSalut

- La secció de salut pública municipal agafa el lideratge
- Coordinació interna amb educació i esports municipals
- Informació i conscienciació als àmbits esportius i escolars a partir de diferents programes.
- S'ha treballat amb:
 - Consell de salut municipal
 - Consell escolar municipal
 - Reunió de directors
 - Reunió de l'AMPA
 - Reunió amb els clubs esportius
 - Cartes informatives als directors, AMPA i clubs esportius

INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Accions

- **Avaluació** pre i post en els centres educatius i esportius.
- Revisió del **reglament intern** dels centres esportius.
- Continuar fent els **tallers i programes preventius** de tabac als centres educatius i oferir-ne de nous. Oferir **xerrades** informatives per a pares i mares a l'AMPA.
- **Exposició** “El Tabac al Descobert” (Gener/febrer 2014).



Millor eslògan

CSF 2014

Servici Català
de Salut

Regió Sanitària
Barcelona

**Institut El Til·ler 2n ESOB
Les Franqueses del
Vallès**

**Millor activitat creativa
CSF 2014**

**Institut Joan Roig de
Tarragona (2n d'ESO A)**

No fumis



***Fumar és un vici, així que trenca el
malefici***

INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Accions

- **Oferir tractaments** de deshabitució per a docents i entrenadors fumadors
- Adhesió dels centres educatius i esportius a partir de la signatura d'un **manifest de compromís**

Retolació a les entrades dels centres educatius i esportius.

MANIFEST ENTORN SENSE FUM

L'exposició al Fum Ambiental del Tabac (FAT) implica uns importants riscos per a la salut de les persones no fumadores. La població infantil n'és especialment vulnerable.

Pares i mares, mestres, entrenadors i entrenadores som models a imitar pels infants, i volem ser un model saludable.

1. Perquè volem fer de l'entorn esportiu i educatiu un entorn saludable.
2. Perquè volem protegir els infants del fum.
3. Perquè professors i professores, educadors i educadores, entrenadors i entrenadores i pares i les mares som un model per als infants.
4. Perquè l'escola constitueix un dels principals escenaris d'aprenentatge dels infants.
5. Perquè educar per a la salut forma part de l'educació dels nostres fills i les nostres filles.
6. Perquè l'escola educa amb continguts però també amb l'entorn, el clima i les actituds.
7. Perquè quan fem esport fem salut.
8. Perquè la combinació d'esforç físic i tabac posa en perill la salut.
9. Perquè l'esport ajuda a portar una vida activa i dona benestar físic i mental.
10. Perquè una vida saludable és una vida sense tabac.
11. Perquè la família hi juga un paper important.

Vetllem tots plegats i totes plegades perquè les entrades a les escoles i als espais esportius siguin entorns lliures de fum.

L'Escola Can Besora s'adhereix al manifest Entorn sense fum i es compromet a vetllar pel seu compliment

Signatura
Alcalde de Mollet del Vallès

Signatura
Directora Escola Can Besora

Signatura
President/a AMPA

**Acte de presentació
del projecte
"Entorn sense Fum"
i signatura del
manifest
Ajuntament de Mollet**

30 d'octubre 2013

**100% adhesió:
• 15 clubs esportius
• 22 centres educatius**

INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Accions

- **Retolació a les entrades dels centres educatius i esportius.**

(Primera setmana de
novembre 2013)

No em fumis!

e^{-f}

entorn
sense fum



Ajuntament de Mollet del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Metropolitana Nord
Servei d'Atenció Primària
Vallès Oriental



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



INICIATIVES DE BASE COMUNITÀRIA

Objectiu



2014-2015 Fer-lo extensiu a altres municipis

MOLTES GRÀCIES.

