

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ■ ■ Nom del curs:

### **Abordatge en adolescents i les seves famílies: motivem pel canvi. Consum de tabac, cànnabis i alcohol.**

### ■ ■ Objectius:

Aquest curs pretén donar coneixements i eines per tal de cercar un vincle amb l'adolescent i possibilitar conductes responsables en relació als seus consums i empoderar a pares i mares en l'abordatge educatiu d'aquests consums des del propi nucli familiar.

1. Facilitar informació epidemiològica sobre el consum a l'adolescència: usos i abusos.
2. Com introduir el tema del tabac: qüestionari bàsic
3. Potenciar estratègies de comunicació i vincle del professional vers l'adolescent.
4. Augmentar la percepció de risc del consum i motivar al canvi.
5. Donar suport a pares i mares en l'abordatge educatiu del consum dels seus fills/es.
6. Quin és el nostre rol? Actuació *versus* derivació.
7. Aspectes ètics i legals
8. Deshabitució del tabac en adolescents.
9. Especificitats en el tractament farmacològic de deshabitució tabàquica

### ■ ■ Metodologia:

Tot i que els adolescents són un grup poblacional poc freqüent a consulta, més freqüent és la presència dels pares mostrant preocupació o angoixa davant el consum de tabac, cànnabis o alcohol per part dels seus fills.

Es pretén aportar coneixements, però sobre tot entrenar en noves habilitats. L'exposició teòrica estarà combinada en la participació constant del professional ja sigui en petits grups com en casos pràctics per tal d'entrenar els canvis en el desenvolupament de la nostra tasca diària i analitzar des quin punt de vista intervenim.

### ■ ■ Conductors del Curs Aplicat:

**Otger Amatller.** Psicòleg CAS Drogodependències Penedès Garraf. Responsable del Servei d'Assessorament Familiar sobre Alcohol i altres Drogues als CAPs de Vilafranca del Penedès i Sant Sadurn d'Anoia. Màster Drogodependències. Postgrau en Teràpia Familiar Sistèmica.

**Rosamaria Casademont Pou:** Metgessa Pediatra. Certificat de l'Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG) dels USA. Coautora del curs on-line de Tabaquisme passiu en infància i de la guia d'intervenció per a professionals del programa Infància sense fum. Actualment pediatre d'Atenció Primària al CAP Vallcarca - Sant Gervasi. BCN.

### ■ ■ Lloc i Durada:

**Lloc: Tarragona. Durada: 5 hores.** Matí de 9 a 14.30 hores (inclou 30' descans)

### ■ ■ Adreçat a:

Professionals del programa Salut i Escola i Infància Sense Fum.



Sol·licitada Acreditació al **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)** 09/10770-TGS **(0,7 crèdits)**