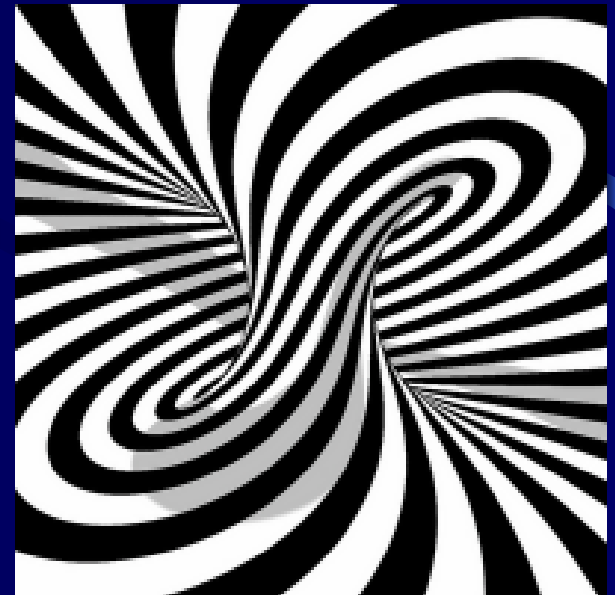


**Taller d'experimentació en
PNL i comunicació
hipnòtica per generar
canvis en el pacient**



QUÉ ÉS LA HIPNOSI?

- TRÀNSIT (TRANCE)
- TIPUS I PROFUNDITAT
- HIPNOSI CLÀSSICA
- HIPNOSI ERICKSONIANA
- LA PNL



L'INCONSCIANT

- CONSCIANT
- INCONSCIANT FREUDIÀ
- INCONSCIANT ERICKSONIÀ

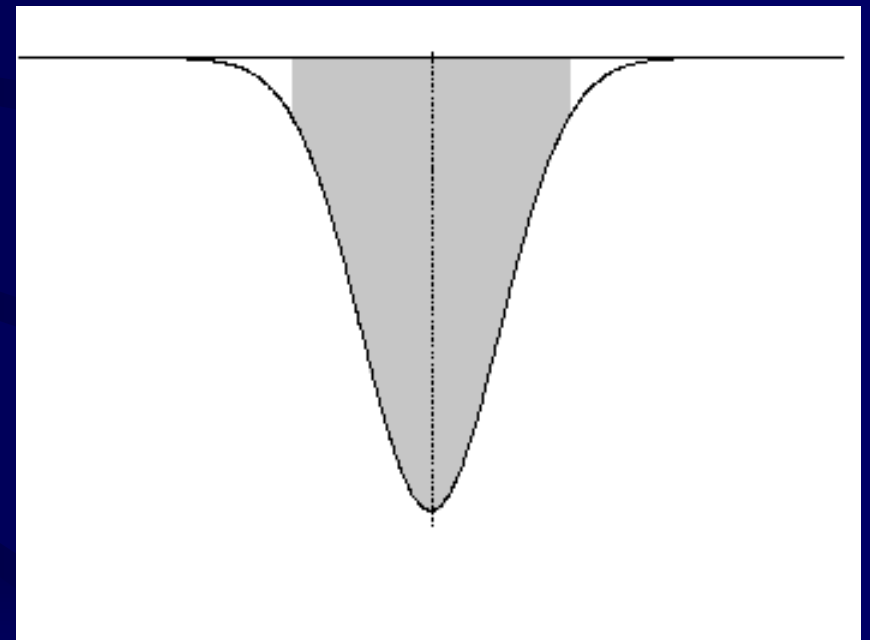


ALGÚN VOLUNTARI?



FASES DE LA HIPNOSI

- ABSORCIÓ (INDUCCIÓ)
- UTILITZACIÓ
- REORIENTACIÓ



ABSORCIÓ

- CAPTAR L'ATENCIÓ
- RATIFICACIÓ (FEEDBACK)
- SUGGESTIONS
- APROFUNDIMENT



UTILITZACIÓ

- OBJECTIU
- PACTE PREVI
- RECURSOS
- METÀFORES
- ORDRES DIRECTES
- ORDRES OBERTES



REORIENTACIÓ

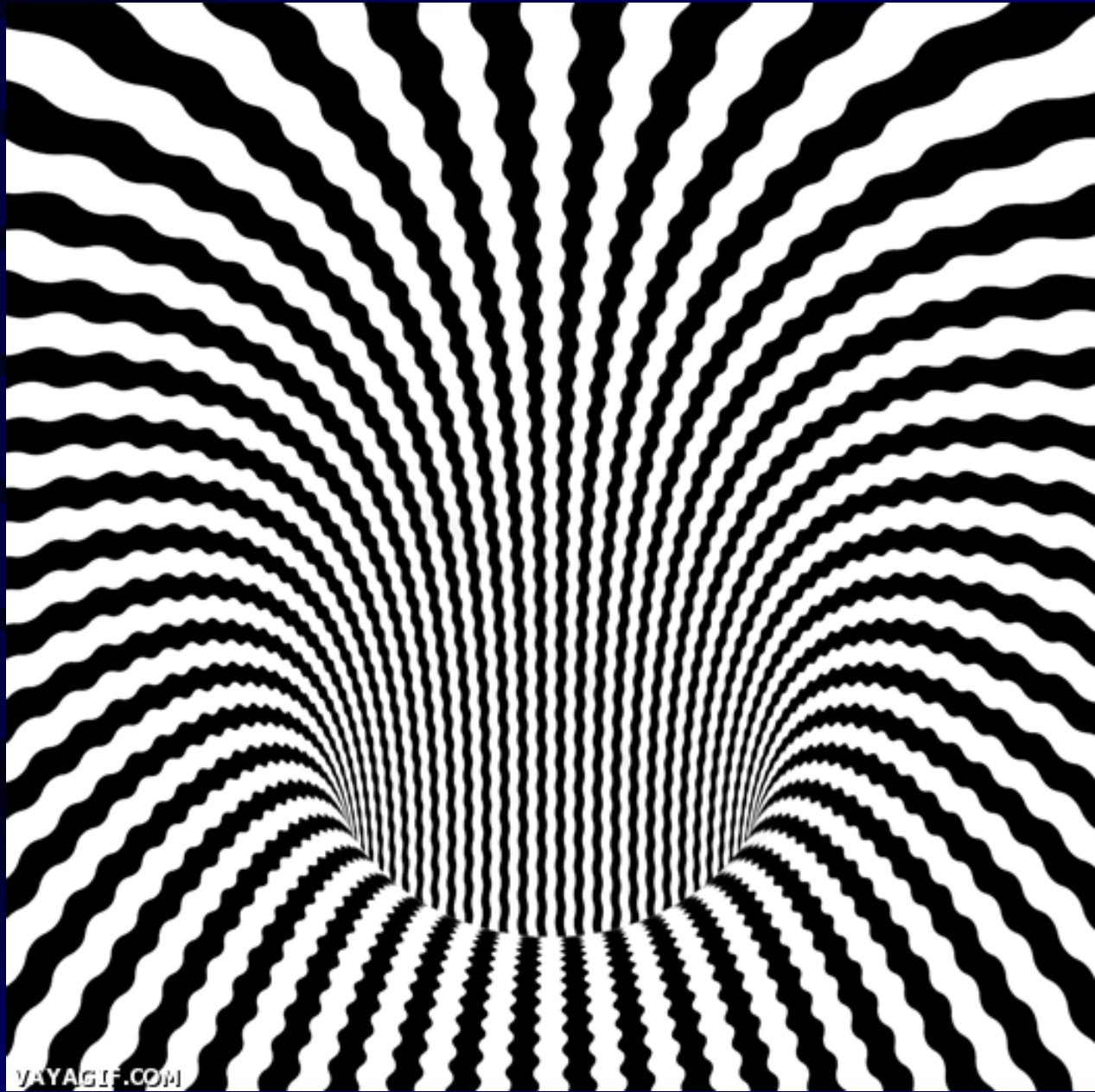
- LA TORNADA
- ORDRES POST-HIPNÒTIQUES
- PONT AL FUTUR



PRACTIQUEM?

- INDUCCIÓ Dave Elman
- FORMULAR OBJECTIU
- I...
- A EXPERIMENTAR !





VAYAGLF.COM



HIPNOSI SENSE TRANCE



PREPARATS ?

























































ESTATS ALTERATS DE CONSCIÈNCIA

- QUÈ SON?



HIPNOSI SENSE TRANCE

- ALTERAR L'ESTAT DE CONSCIÈNCIA
- EL LLENGUATGE VERBAL
- EL LLENGUATGE NO VERBAL
- CALIBRAR
- SUGGESTIONAR

Quan éreu petits...



ABSORCIÓ

- PERCEPCIÓ: Describim el que és perceptible
- POSSIBILITATS: Potser pots notar...
- NO VERBAL: postura, moviment...
- DISSOCIACIÓ: Parlem a dues entitats alhora.
- TÈCNIQUES DE LLENGUATGE

LLENGUATGE HIPNÒTIC

- TRUISMES : veritats incontestables
- YES/NO SET : generar repetició
- DISSOCIACIÓ
CONSCIENT/INCONSCIENT : mentres
penses...sents...
- COMANDAMENT EMBUTIT: ordre
suggestiva.
- CITACIONS: atribuïdes a un altre

LLENGUATGE HIPNÒTIC

- POSTULATS DE CONVERSACIÓ: ordre disfressada de pregunta
- PRESUPOSICIÓ DE COMPORTAMENT: ordre no verbal
- MARCACIÓ ANALÒGICA: volum, to de veu...
- PREGUNTA EMBUTIDA: tinc curiositat en saber...

LLENGUATGE HIPNÒTIC

- ORDRE NEGATIVA: no pensis això
- PREGUNTES FINALS: ¿no? Falsa el.lecció.
- LLENGUATGE METAFÒRIC: atribucions humanes metafòriques
- UTILITZACIÓ I INCORPORACIÓ: de l'entorn, comportament...

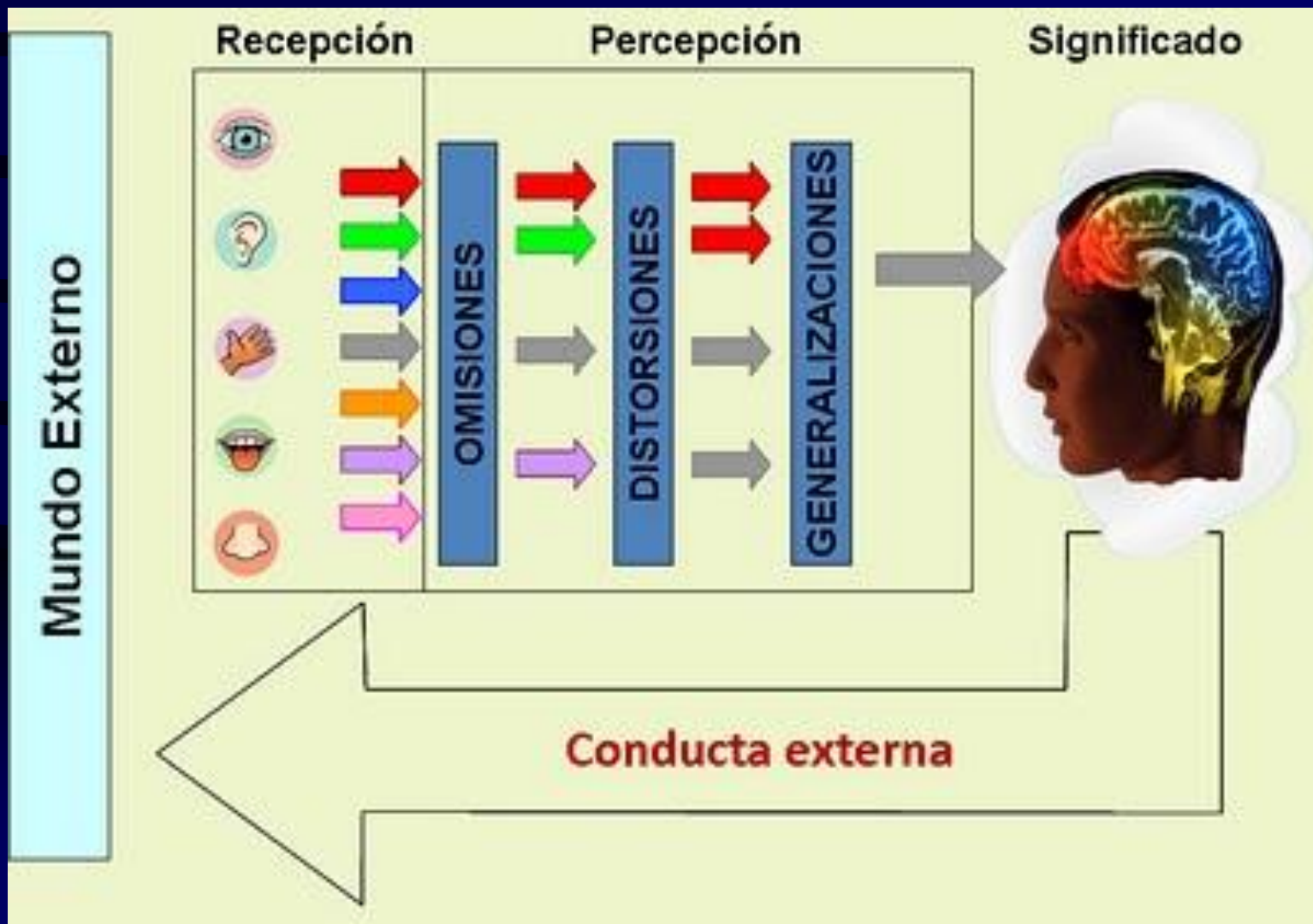
PRESUPOSICIONS

- **PARAULES DE CONSCIÈNCIA:** saber, adonar-se, notar, ser conscient...
- **PARAULES TEMPORALS :** mentres, encara, durant, despres, abans, quan.
- **ADJECTIUS I ADVERBIS:** atribueixen qualitats. Fàcilment, tens facilitat

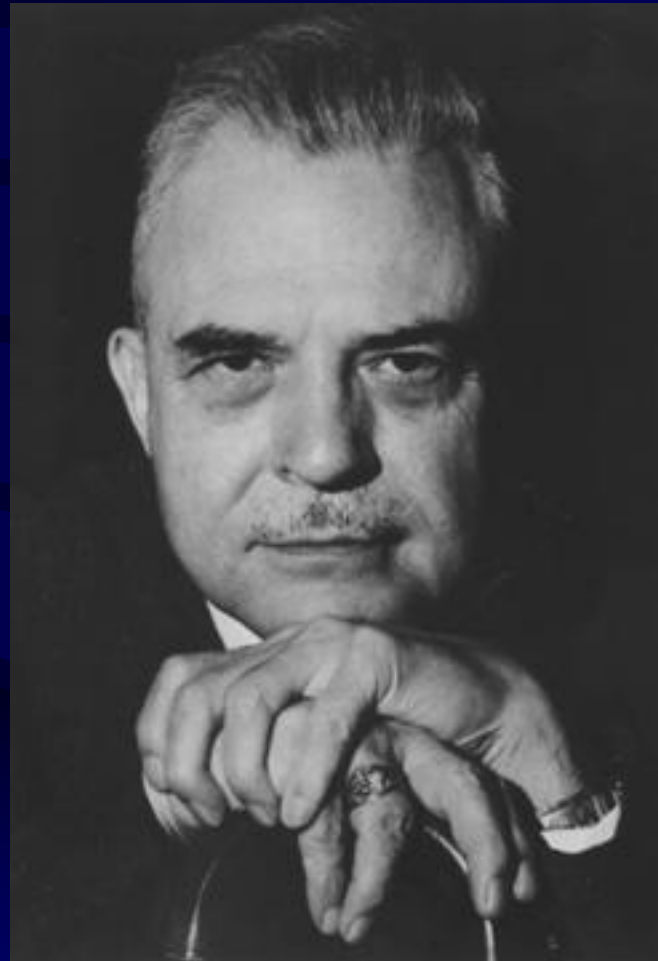
PRESUPOSICIONS

- LA PARAULA “O”: Per donar falses expectatives d’el.lecció
- NUMERALS: És la primera vegada que aconseguixes...

METAMODEL



MODEL MILTON ERICKSON



IMPRECISIÓ INTENCIONADA

- **ÍNDEX REFERENCIAL NO ESPECIFICAT:** Es agradable prendre decisions
- **OMISIONS:** Falta informació. “et sentiràs de la manera que vols”
- **VERBS INESPECÍFICS:** No especifiquen com. Aprofundir, aprendre, relaxar, comprendre, recordar

IMPRECISIÓ INTENCIONADA

- QUANTIFICADORS UNIVERDSALS: Sempre, mai, tothom, qualsevol.
- LECTURA MENTAL: “Endevinar” el procés intern: deus tenir curiositat per saber...
- CAUSA-EFECTE: Crea il.lusió de vincle

CAUSA-EFECTE

- CONJUNCIÓ: i, aleshores, per tant...
- CAUSATIU IMPLÍCIT: igual que, de la mateixa manera que, així com, mentres , durant.
- CAUSA DIRECTE: fa, produeix, causa, provoca, com més...

Anem a practicar!

- Grups de tres:
- Busca una experiència
- Dona una pista al company.
- Un guia aprofundint en la experiència
- Altre observa als dos i avalúa.

METÀFORES

- COMUNICACIÓ AMB L'INCONSCIENT
- ACTIVA ELS RECURSOS INTERNS
- SUAVITAT I RESPECTE
- ANIMA LES SOLUCIONS CREATIVES

EXPERIMENTAR AMB METÀFORES

- Grup de tres
- Un explica un problema i l'estat desitjat.
- Els altres 2 fan una metàfora que porti a l'estat desitjat sense citar la queixa ni la solució.
- Llegir-la

Per acabar...un regalet



PNL generativa



Com a bibliografía:

Trance-fórmate: curso practico de hipnosis con programación neuro –lingüística

[john grinder](#), [richard bandler](#), gaia, 1993