

21 de octubre de 2015

**Encuesta Europea de Salud en España  
Año 2014**

**El 71% de la población de 15 y más años valora su estado de salud como bueno o muy bueno**

**Tres de cada 10 personas de 15 y más años realizan ejercicio físico en su tiempo libre más de dos días a la semana**

**El número de fumadores diarios baja hasta el 23,0% respecto al 26,2% de 2009**

**ESTADO DE SALUD**

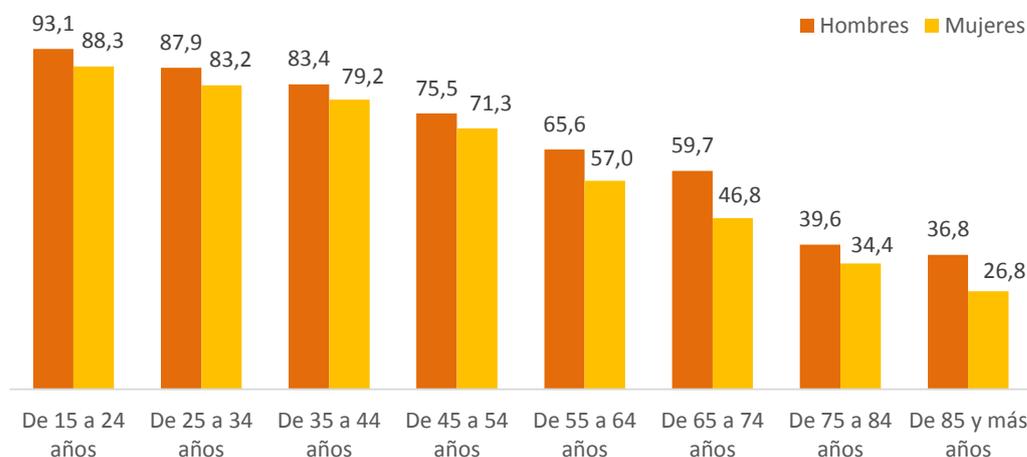
**Valoración del estado de salud**

El 71% de la población de 15 y más años valora su estado de salud como bueno o muy bueno. Por sexo, el 75,1% de los hombres declara tener un buen estado de salud, frente al 67% de las mujeres.

La percepción positiva del estado de salud disminuye con la edad. Así, mientras que en el grupo de edad de 15 a 24 años, el 93,1% de los hombres y el 88,3% de las mujeres valoran su estado de salud como bueno o muy bueno, en el de 85 y más años los porcentajes bajan al 36,8% en los hombres y al 26,8% en las mujeres. En todos los grupos de edad, el porcentaje de valoración positiva del estado de salud es superior en los hombres que en las mujeres.

**Valoración positiva del estado de salud.**

Porcentaje de personas por sexo y grupo de edad

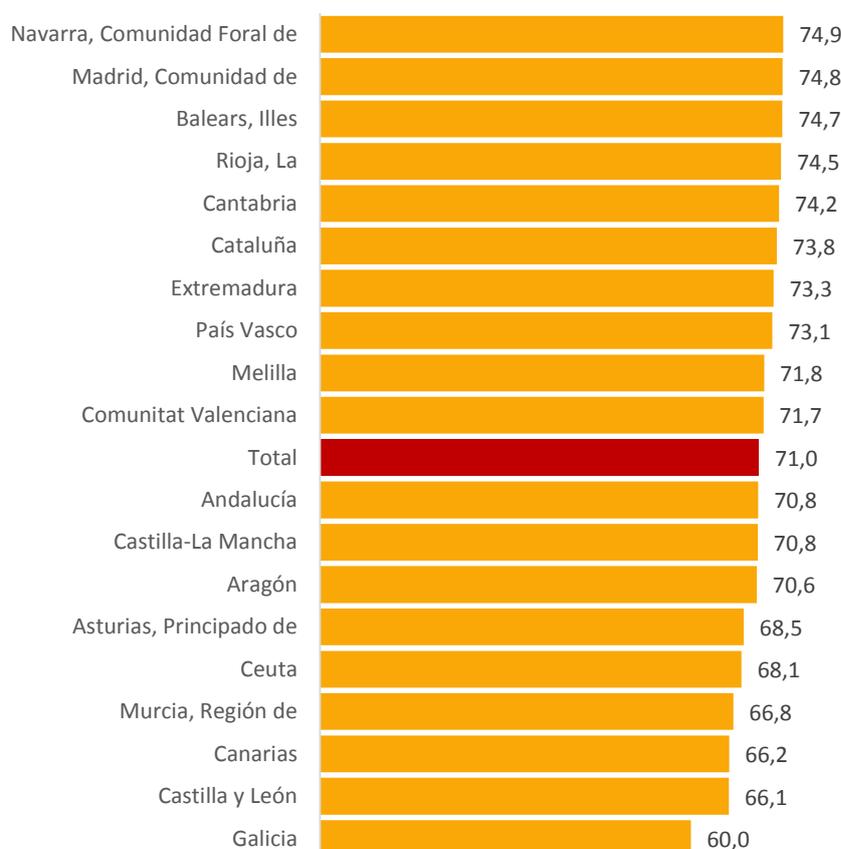


El porcentaje de personas de 15 y más años que valora positivamente su estado de salud es similar al de 2009<sup>1</sup> (71% frente a 70,9%). Por sexo, el porcentaje de hombres disminuye (75,1% frente a 75,5%) y el de mujeres aumenta (67% frente a 66,1%).

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de personas de 15 y más años que valoran positivamente su salud son Comunidad Foral de Navarra (74,9%), Comunidad de Madrid (74,8%) e Illes Balears (74,7%). Por el contrario, Galicia (60%), Castilla y León (66,1%) y Canarias (66,2%) presentan los menores valores.

## Valoración positiva del estado de salud.

Porcentaje de personas de 15 y más años por comunidades (y ciudades) autónomas



## Enfermedades crónicas

Los problemas o enfermedades crónicas de salud más frecuentes padecidos por la población de 15 y más años en los 12 meses anteriores a la encuesta y diagnosticados por un médico han sido la *hipertensión arterial* (18,4%), los *dolores lumbares* (17,3%), el *colesterol elevado* (16,5%), la *artrosis* (16,4%), los *dolores cervicales* (14,7%) y la *alergia* (13,4%).

<sup>1</sup> Al hacer comparaciones con 2009 hay que tener en cuenta que la población investigada en 2014 es población de 15 y más años, mientras que la población investigada en 2009 es población de 16 y más años.

A continuación se encuentran las varices (9,3%), las migrañas (8,3%), la depresión (6,9%), la ansiedad crónica (6,9%) y la diabetes (6,8%).

Todos los problemas señalados, salvo la diabetes, tienen una mayor presencia en las mujeres que en los hombres.

## Enfermedades crónicas más frecuentes

Porcentaje de personas de 15 y más años

	Hipertensión	Dolores lumbares	Colesterol	Artrosis	Dolores cervicales	Alergia
<b>Total</b>	18,4	17,3	16,5	16,4	14,7	13,4
Hombres	18,0	13,8	15,7	10,4	9,3	11,3
Mujeres	18,8	20,8	17,2	22,1	19,9	15,4

## Dependencia funcional

El 20,7% de la población de 65 y más años tiene dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida diaria como alimentarse, asearse, vestirse, sentarse o levantarse. Este porcentaje es superior en las mujeres (25,2%) que en los hombres (15,0%).

Las actividades en las que un mayor número de personas de 65 y más años encuentra dificultad son asearse (17,3%), vestirse (14,0%) y sentarse o levantarse (13,8%).

Ocho de cada 10 personas (79,5%) de 65 y más años con dificultades para realizar algunas de las actividades básicas de la vida diaria afirman que disponen de ayuda personal o técnica para llevarlas a cabo. Por su parte, el 53,8% declara que necesita recibir ayuda o más ayuda de la que actualmente dispone.

## Dificultad en las actividades básicas de la vida diaria por sexo

Porcentaje de personas de 65 y más años

	Asearse	Vestirse	Sentarse o levantarse	Ir al servicio	Alimentarse
<b>Total</b>	17,3	14,0	13,8	9,9	5,4
Hombres	11,7	11,0	9,8	7,2	4,6
Mujeres	21,6	16,3	16,9	12,0	6,0

El porcentaje de población de 65 y más años con dependencia funcional disminuye respecto a 2009 (20,7% frente a 26,5%). Esta brecha es superior en el caso de las mujeres (25,2% frente a 31,8%) que en el caso de los hombres (15,0% frente a 19,3%).

## ASISTENCIA SANITARIA

### Uso de los servicios sanitarios

El 29,0% de la población de 15 y más años acudió al **médico de familia** en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista, dato similar al de 2009 (28,5%). Las mujeres acuden con mayor frecuencia (33,2% frente a 24,6% de los hombres).

Por su parte, las visitas al **médico especialista** aumentan respecto a 2009. Un 14,2% de la población de 15 y más años ha acudido al médico especialista en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista, frente al 11,8% que lo hizo en 2009. Las mujeres también utilizan este servicio con mayor frecuencia (16,5% frente a 11,9% de los hombres).

Las visitas al médico son más frecuentes a medida que aumenta la edad. El 18,3% de la población de 15 a 24 años acudió al médico de familia y el 9,4% al especialista, mientras que el porcentaje de personas de 65 y más años que frecuentó el médico general y el especialista fue del 47% y del 19,1%, respectivamente.

Por otra parte, casi tres de cada 10 personas de 15 y más años (27,4%) fue atendida en un **servicio de urgencias** en los 12 meses anteriores a la entrevista.

En relación a las visitas a otros profesionales sanitarios, en los 12 meses anteriores a la encuesta el 19,4% de las personas de 15 y más años acudió a un **servicio de radiología**, el 15,6% visitó un **fisioterapeuta** y el 4,6% consultó un **psicólogo**. El 2,7% de la población de 15 y más años nunca ha ido al **dentista** y el 51,2% no fue en el último año.

Las **hospitalizaciones** descienden respecto a 2009. Un 8,7% de la población de 15 y más años estuvo hospitalizada con pernoctación en los 12 meses anteriores a la entrevista y un 6,6% fue atendida en un hospital de día. En 2009 estos porcentajes fueron del 9,3% y del 8,8%, respectivamente.

Una de cada dos personas (54,8%) ha consumido medicamentos recetados por un médico en las dos últimas semanas anteriores a la entrevista (47,3% de los hombres y 62% de las mujeres). Por su parte, el 21,6% ha consumido medicamentos no recetados (19,3% de los hombres y 23,9% de las mujeres).

El consumo de medicamentos recetados aumenta respecto a 2009 (54,8% frente a 53,0%). Asimismo, el porcentaje de personas que declaran automedicarse registra un incremento respecto a 2009 (21,6% frente a 15,9%).

## Atención médica recibida en los últimos 12 meses

Porcentaje de personas de 15 y más años por comunidades (y ciudades) autónomas

	Consulta Médica	Hospitalización	Uso del Hospital de Día	Asistencia a Urgencias	Visitas al Dentista
<b>TOTAL</b>	84,5	8,7	6,6	27,4	46,2
Andalucía	82,8	8,2	6,1	30,9	41,3
Aragón	83,9	7,9	3,3	20,6	40,0
Asturias, Principado de	88,0	8,9	5,5	25,1	52,0
Balears, Illes	80,7	10,3	8,6	30,4	50,9
Canarias	80,2	7,9	4,5	31,3	40,9
Cantabria	86,2	7,9	8,0	27,1	47,8
Castilla y León	85,7	9,1	6,6	24,7	43,4
Castilla-La Mancha	82,9	8,8	5,2	28,4	37,3
Cataluña	84,5	8,3	7,1	27,8	47,1
Comunitat Valenciana	85,3	9,4	8,6	26,2	45,7
Extremadura	85,0	7,9	12,7	28,7	38,5
Galicia	86,5	7,9	5,9	30,1	46,6
Madrid, Comunidad de	86,7	9,1	6,6	22,7	54,6
Murcia, Región de	81,0	10,2	5,7	32,6	43,3
Navarra, Comunidad Foral de	84,3	9,2	4,6	22,0	54,9
País Vasco	87,2	10,5	5,6	25,2	56,7
Rioja, La	86,2	8,7	7,6	22,6	47,6
Ceuta	79,3	12,0	11,8	33,7	37,9
Melilla	73,3	7,7	7,9	31,4	36,2

## Prácticas preventivas

Al 18,7% de la población de 15 y más años se les administró la **vacuna de la gripe** (17,6% de los hombres y 19,7% de las mujeres).

En el caso de la población de 65 y más años, seis de cada 10 hombres y cinco de cada 10 mujeres se vacunaron contra la gripe (58,9% y 54,9%, respectivamente).

Siete de cada 10 personas se han controlado la **tensión arterial** en el año anterior a la encuesta. Una misma proporción de personas se han medido el **nivel de azúcar en sangre** y el **colesterol**. La frecuencia de estas prácticas preventivas se incrementa escalonadamente con la edad. Así el 90% de las personas de 65 y más años se ha controlado la tensión arterial, el 85,5% se ha medido la glucemia y el 87,2% el colesterol.

El 8,3% de la población de 50 a 69 años se ha hecho una prueba de sangre oculta en heces (PSOH) para la detección precoz del cáncer colorrectal en el último año.

El 79,8% de las mujeres de 50 a 69 años declara haberse hecho una **mamografía** para la detección precoz del cáncer de mama en los dos últimos años. Por el contrario, el 6,3% de las mujeres de 50 a 69 años nunca se la ha realizado.

Siete de cada 10 mujeres de 25 a 64 años (72,7%) se ha realizado una **citología vaginal** en los últimos tres años. El 13,8% de mujeres de este grupo de edad afirma no haberse realizado nunca esta prueba.

## DETERMINANTES DE SALUD

### Obesidad y sobrepeso

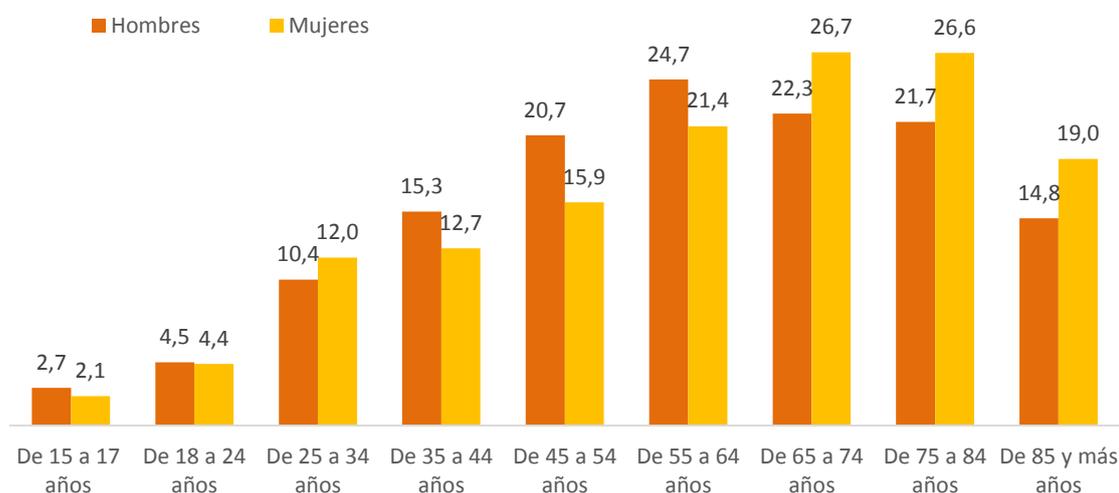
El 52,7% de la población de 18 y más años está por encima del peso considerado como normal. Este problema se da en mayor medida entre los hombres (60,7%) que entre las mujeres (44,7%). En lo que se refiere a la población menor de edad (de 15 a 17 años), un 18,3% se encuentra por encima del peso considerado como normal (el 20,4% en el caso de los hombres y el 16,2% en el de las mujeres).

La obesidad<sup>2</sup> afecta al 16,9% de la población de 18 y más años (17,1% de los hombres y 16,7% de las mujeres) y el sobrepeso al 35,7% (43,6% de los hombres y 28,1% de las mujeres).

En el caso de los menores (de 15 a 17 años) la obesidad afecta al 2,4% (2,7% de los hombres y 2,1% de las mujeres) y el sobrepeso al 16,0% (17,7% de los hombres y 14,2% de las mujeres).

La obesidad aumenta con la edad. En los hombres hasta el grupo de 65 y más años. Y en las mujeres hasta el de 75 y más años.

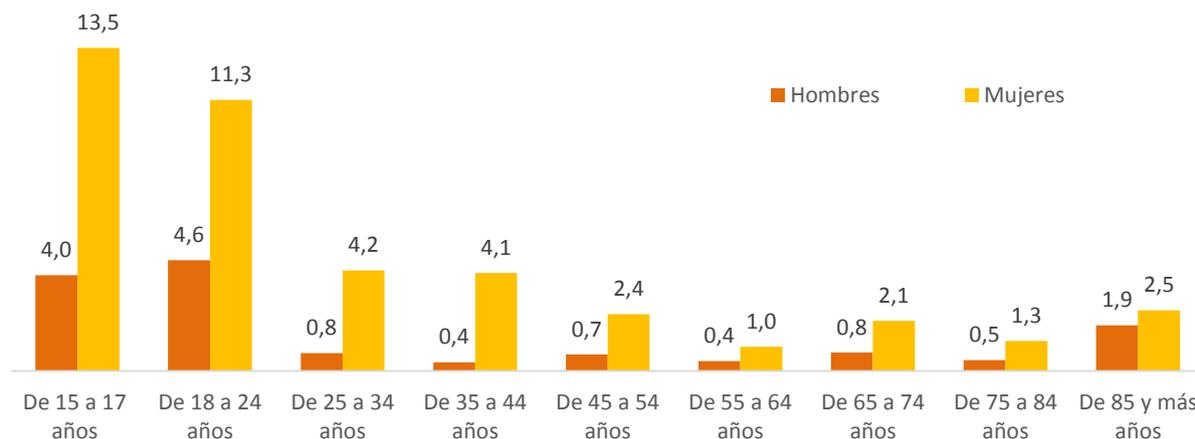
### Porcentaje de personas con obesidad por sexo y grupos de edad



<sup>2</sup> Una persona de 18 y más años se considera con obesidad cuando su índice de masa corporal es igual o superior a 30 kg/m<sup>2</sup>. Por su parte, una persona con sobrepeso tiene un índice de masa corporal comprendido entre 25,0 y 29,9 kg/m<sup>2</sup>. En el caso de los menores de 15 a 17 años para clasificar el índice de masa corporal existen puntos de corte específicos para cada edad

En sentido contrario, el 2,2% de la población de 18 y más años tiene peso insuficiente<sup>3</sup> (1,0% de los hombres y 3,4% de las mujeres). En el caso de los jóvenes (de 15 a 17 años) un 8,7% tiene peso insuficiente (el 4,0% de los hombres y el 13,5% de las mujeres). En todos los grupos de edad las mujeres presentan mayor porcentaje de peso insuficiente que los hombres, destacando el 13,5% de las mujeres de 15 a 17 años y el 11,3% de las mujeres de 18 a 24 años.

## Porcentaje de personas con peso insuficiente por sexo y grupos de edad



## Ejercicio físico

Tres de cada 10 personas de 15 y más años (31,0%) realizan ejercicio físico en su tiempo libre más de dos días a la semana. El 14,3% realiza ejercicio físico uno o dos días a la semana y el 54,7% no realiza ejercicio físico en su tiempo de ocio. Por sexo, cinco de cada 10 hombres y cuatro de cada 10 mujeres realizan ejercicio físico en su tiempo de ocio.

En cuanto a la actividad física realizada durante los desplazamientos, ocho de cada 10 personas de 15 y más años declara caminar para desplazarse de un lugar a otro (80,6% de los hombres y 80,2% de las mujeres). Por su parte, uno de cada 10 utiliza la bicicleta (14,8% de los hombres y 5,8% de las mujeres).

## Consumo de fruta y verdura

Seis de cada 10 personas afirman comer fruta a diario (el 58,2% de los hombres y el 67,1% de las mujeres). La frecuencia de consumo se incrementa con la edad. Así, solo cuatro de cada 10 jóvenes de 15 a 24 años consume fruta diariamente, frente a ocho de cada 10 personas de 75 y más años.

Por su parte, el 6,0% de la población toma fruta menos de una vez a la semana o no la consume (11,0% de los jóvenes de 15 a 24 años y 2,4% de los mayores de 75 años).

El consumo de verduras es algo inferior al de fruta. Cuatro de cada 10 personas afirman consumir verdura a diario (el 39,1% de los hombres y el 50,0% de mujeres).

<sup>3</sup> Una persona de 18 y más tiene peso insuficiente cuando su índice de masa corporal es inferior a 18,5 kg/m<sup>2</sup>. En el caso de los menores de 15 a 17 años para clasificar el índice de masa corporal existen puntos de corte específicos para cada edad

## Consumo de tabaco y alcohol

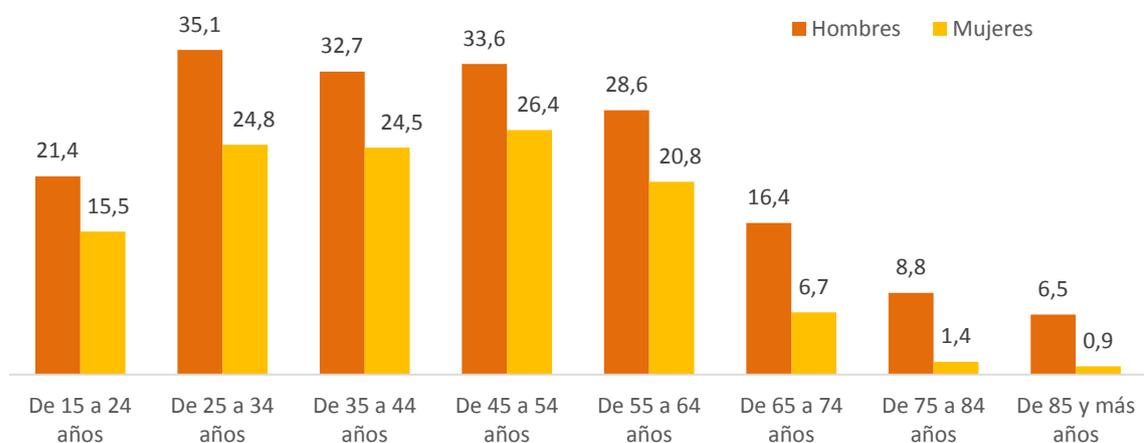
El 23,0% de la población de 15 y más años afirma fumar a diario, el 2,4% es fumador ocasional, el 25,7% se declara exfumador y el 49,0% nunca ha fumado.

Por sexo, el porcentaje de fumadores diarios es el 27,6% en los hombres y el 18,6% en las mujeres.

En todos los grupos de edad hay más fumadores hombres que mujeres. El porcentaje de fumadores diarios alcanza su máximo en el grupo de edad de 25 a 34 años en los hombres (35,1%) y en el de 45 a 54 años en las mujeres (26,4%).

Por su parte, cabe reseñar que el 18,5% de los jóvenes de 15 a 24 años fuma a diario.

## Porcentaje de fumadores diarios por sexo y grupo de edad

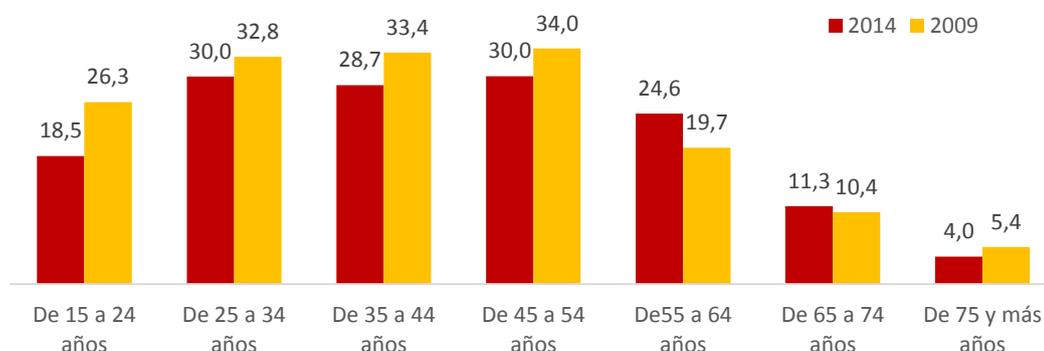


El número de fumadores diarios ha descendido respecto a 2009 (23,0% frente a 26,2%).

Por grupos de edad, el número de fumadores diarios desciende entre la población de 15 a 54 años. Por el contrario, en la de 55 a 74 años aumenta, encontrándose la mayor brecha en el grupo de 55 a 64 años (24,6 % de fumadores diarios en 2014 frente al 19,7% en 2009).

## Porcentaje de fumadores diarios por grupos de edad

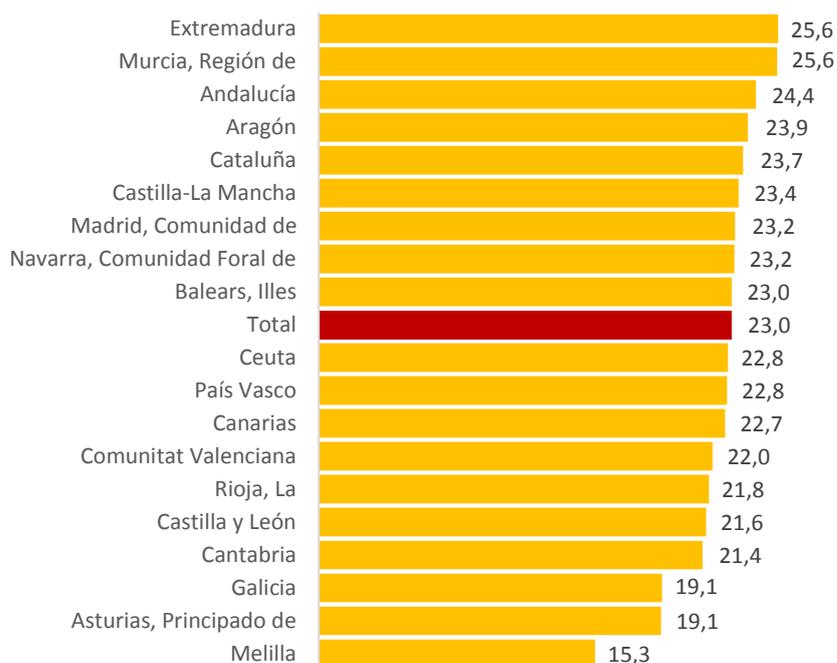
Años 2014 y 2009<sup>4</sup>



<sup>4</sup> Los datos del primer grupo de edad en 2009 son datos que corresponden al intervalo de edad 16-24.

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de fumadores diarios en la población de 15 y más años son Extremadura (25,6%), Región de Murcia (25,6%) y Andalucía (24,4%). Por su parte, la ciudad autónoma de Melilla (15,3%), Principado de Asturias (19,1%) y Galicia (19,1%) presentan los menores porcentajes.

## Porcentaje de fumadores diarios por comunidades (y ciudades) autónomas

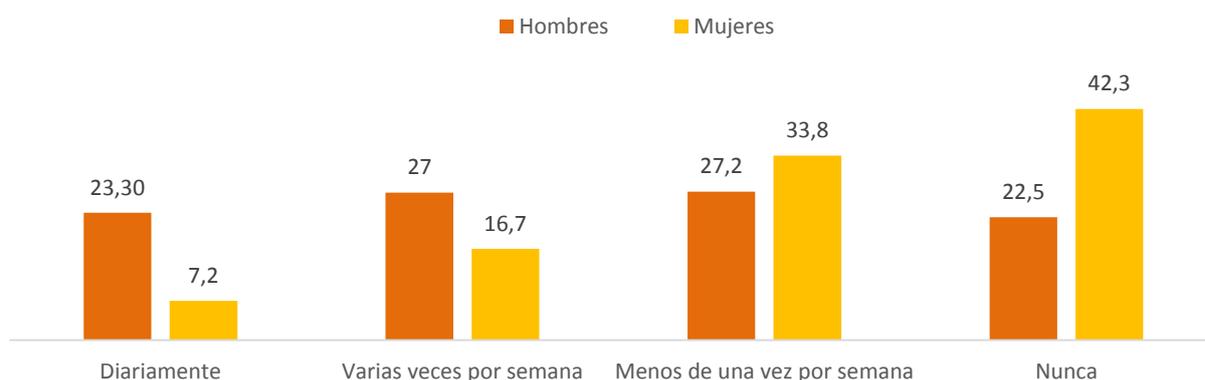


Respecto al consumo de bebidas alcohólicas en el último año, el 30,6% de la población las ha consumido ocasionalmente (menos de una vez por semana), el 32,7% no ha consumido, el 21,7% lo ha hecho varias veces por semana y el 15,1% las consume diariamente.

El porcentaje de personas de 15 y más años que consume alcohol diariamente ha aumentado respecto a 2009 (15,1% frente a 13%). Este incremento afecta a ambos sexos (23,3% frente a 20% en el caso de los hombres y 7,2 % frente a 6,2 en el de las mujeres).

## Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses

Porcentaje de personas de 15 y más años según sexo



El 9,1% de la población ha consumido alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes, y un 2,5% semanalmente. Se entiende por consumo intensivo la ingestión de 60 gr de alcohol puro en el caso de los hombres y de 50 gr en el caso de las mujeres –es decir, el equivalente a seis cervezas o tres combinados, en un intervalo de cuatro a seis horas–.

Por sexo, el consumo intensivo de alcohol es más relevante entre los hombres que entre las mujeres (13,5% frente a un 5,0%).

Por edad, el consumo intensivo es más frecuente entre los jóvenes. De hecho, el 14,1% de las personas de 15 a 24 años declara beber alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes (18,2% de los hombres y 9,8% de las mujeres).

## Frecuencia de consumo intensivo de alcohol en los últimos doce meses

Población de 15 a 24 años. Porcentaje según sexo

	Un día o más a la semana	De 1 a 3 días al mes	Menos de una vez al mes	Nunca
<b>Total</b>	3,6	10,5	17,8	68,1
Hombres	5,4	12,8	18,5	63,2
Mujeres	1,7	8,1	17,0	73,2

## Nota metodológica

La Encuesta Europea de Salud en España 2014 (EESE- 2014) ha sido realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSI), en virtud del Convenio de colaboración para la ampliación de variables en la EESE- 2014 suscrito entre ambos Organismos.

La EESE-2014 tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población española, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

La encuesta está diseñada para proporcionar información sobre la valoración del estado de salud general, identificar los principales problemas de salud de los ciudadanos (enfermedades crónicas, dolencias, accidentes, limitaciones y funcionalidades), conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud, y especificar los factores determinantes de la salud (características del medio ambiente físico y social, así como hábitos de vida que suponen riesgo para la salud).

La EESE-2014 es una encuesta armonizada y comparable a nivel europeo. El Reglamento (UE) N°141/2013 establece los ámbitos básicos de aplicación de la Encuesta Europea de Salud en todos los países de la Unión Europea.

La investigación se dirige al conjunto de personas de 15 y más años que reside en viviendas familiares principales de todo el territorio nacional.

La muestra es de aproximadamente 23.000 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales. Los datos han sido ponderados para ser representativos a nivel nacional y autonómico.

Se difunden tablas estadísticas de las variables de salud investigadas, clasificadas por distintas características sociodemográficas (sexo, grupo de edad, clase social basada en la ocupación de la persona de referencia, país de nacimiento, comunidad autónoma, nivel de estudios y relación con la actividad económica actual). Se publican también tablas de errores de muestreo de las principales variables, la metodología, y el análisis de la falta de respuesta. Igualmente están disponibles los ficheros finales de microdatos, los cuestionarios y los metadatos en:

<http://www.ine.es>

---

Más información en **INEbase** – [www.ine.es](http://www.ine.es)      Todas las notas de prensa en: [www.ine.es/prensa/prensa.htm](http://www.ine.es/prensa/prensa.htm)

**Gabinete de prensa:** Teléfonos: 91 583 93 63 / 94 08 – Fax: 91 583 90 87 - [gprensa@ine.es](mailto:gprensa@ine.es)

**Área de información:** Teléfono: 91 583 91 00 – Fax: 91 583 91 58 – [www.ine.es/infoine](http://www.ine.es/infoine)

---