

## TABAC SENSE FUM

En els últims anys, la indústria del tabac està desenvolupant una nova estratègia. Consisteix en la incorporació de nous productes de tabac amb una imatge atractiva i menys lesiva que la del tabac habitual. Aquests productes contribueixen a garantir nous addictes a la nicotina entre els adolescents i debiliten el consens social i sanitari favorable a les polítiques de prevenció i control del tabaquisme.

Se'n fa publicitat com a productes segurs i no tenen restriccions de venda. En la majoria de casos s'assemblen molt a les cigarretes convencionals i simulen els aspectes visual, sensorial i de comportament de l'hàbit de fumar.

El tabac és mortífer en totes les seves formes. A aquests productes se'ls hauria d'aplicar la legislació vigent sobre limitacions de venda, de consum i els altres aspectes regulats. Haurien de ser exclosos de qualsevol forma de patrocini i publicitat.

Quan parlem de nous productes de tabac, ens referim als següents.

### **SISTEMA ELECTRÒNIC D'ADMINISTRACIÓ DE NICOTINA**

L'exemple més conegut i que porta més temps en el mercat és la cigarreta electrònica. El dispositiu més innovador que s'ha incorporat recentment és el JUUL. Ambdós escal-fen una solució amb nicotina.

### **PRODUCTES DE TABAC PER ESCALFAMENT IQOS, GLO, PAX3...**

Aquests productes ofereixen tabac picat o en pols, amb forma de cigarreta o de càpsula que s'incorpora al mecanisme d'administració.

Com que no generen fum, la indústria vol fer creure als consumidors que fumar tabac d'aquesta manera és més segur i pot ajudar a la reducció dels danys.

Els productes del tabac sense combustió generen emissions amb concentracions significatives de nicotina (causa de dependència) i d'altres substàncies que poden afectar la salut dels consumidors i de les persones que s'hi veuen exposades.

Aquests productes provoquen addicció i són la porta d'entrada al tabaquisme de molts joves. També poden ser una via de retorn al consum d'excusadors.

## ALTRES FORMES DE CONSUM DE TABAC

### PIPA D'AIGUA, NARGUIL, CATXIMBA, etc.

És un dispositiu en què el tabac és filtrat per aigua. És molt utilitzat pels joves en un context de socialització i d'oci.

### SNUS

Tabac pasteuritzat que s'administra per via oral i es consumeix en porcions. Està prohibit a la Unió Europea. La sang transporta la nicotina a la resta del cos. Així es produeix l'efecte estimulants.

### TABAC DE MASTEGAR

Ha seguit un procés de fermentació.

Com en el cas de l'snus, la sang transporta la nicotina a la resta del cos. Així es produeix l'efecte estimulants.

### RAPÈ

Es consumeix per via inhalada. Actualment és una de les formes més infreqüents de consum.