



## EL TABAC TACA LES DENTS

Les conseqüències estètiques de l'hàbit de fumar són la decoloració de les dents i l'aparició de taques, el deteriorament de les restauracions dentals i l'ús de les dentadures. És assumible que el tabac produeix més tincions que el cafè o el te.

El tabac també influeix en l'estat del teixit cutani: els teixits perden fermesa i elasticitat i es formen arrugues a la pell. Els fumadors presenten més arrugues, d'aparició més precoç i més profundes. La seva pell és més seca, menys elàstica i es troba pitjor oxigenada. Aquest fenomen s'agreuja al contorn de llavis: aquí, als efectes sistèmics del tabac s'uneix el contacte amb el fum i, sobretot, la contracció reiterada del múscul orbicular dels llavis durant l'acte de fumar. Això es pot relacionar amb un envelliment prematur.

## EL TABAC PROVOCA HALITOSI

L'halitosi és el mal alè produït per canvis en el fluxe de la saliva i en la flora bacteriana. La sequedat fa que la saliva no netegi les restes d'aliment, i això afavoreix el creixement de bacteris sapròfits, que descomponen aquestes restes i generen compostos derivats del sofre.

## CAUSA MALALTIA PERIODONTAL

La periodontitis és una malaltia d'origen bacterià que es caracteritza per un procés immunoinflamatori responsable de la destrucció dels teixits de suport de la dent. Segons els estudis, els fumadors presenten entre 2,5 i 6 vegades més risc de pèrdua d'inserció que els no fumadors.

Els fumadors presenten també una major pèrdua de dents i d'os alveolar, així com més profunditat de sondatge.

Així mateix, els fumadors responen pitjor al tractament periodontal i la cicatrització dels teixits empitjora.

Cal destacar que, en persones joves fumadores, hi ha més predisposició a la gingivitis ulcerativa necrosant i tendeixen a patir formes més agressives de periodontitis.

## **EL TABAC PREDISPOSA AL CÀNCER ORAL**

El carcinoma oral de cèl·lules escamoses és el tumor maligne més freqüent en la cavitat oral (suposa el 90% dels càncers de cap i coll). En aquest cas, l'efecte nociu del tabac és tan rellevant com en els carcinomes de pulmó, laringe o bufeta.

És important ressaltar que, si al tabaquisme s'hi uneix el consum excessiu d'alcohol, s'incrementa encara més el risc de desenvolupar càncer oral, per l'efecte sinèrgic.

## **EL TABAC AFECTA LA PERCEPCIÓ DELS SABORS I DE LES OLORS**

Les substàncies tòxiques que contenen les cigarretes obstaculitzen la tasca de regeneració de les papil·les gustatives.

## **EL TABAC RETARDA LA CICATRITZACIÓ DE LES FERIDES**

A causa del tabac s'observa un guariment pitjor de les ferides. Probablement això estigui associat amb nivells plasmàtics d'adrenalina i noradrenalina més elevats després de fumar, fet que produeix una vasoconstricció perifèrica. S'ha demostrat que un únic cigarret pot reduir la velocitat del reg sanguini perifèric en un 40% durant una hora.

## **EL TABAC PROVOCA EL FRACÀS DELS TRACTAMENTS DENTALS I DELS IMPLANTS**

El tabac té un efecte negatiu tant en el tractament amb implants com en la seva supervivència. Interfereix en l'osteointegració, accelera la reabsorció òssia al voltant dels implants i és un factor de risc important per a les malalties periimplantàries.

Segons els estudis, les persones que fumen abans o després de la col·locació dels implants dentals podrien patir un 35-70% més de risc de fracàs en comparació amb els no fumadors.

## **EL TABAC CANVIA LA COMPOSICIÓ DE LA SALIVA**

L'hàbit de fumar sembla estar relacionat amb una disminució de la secreció salival, augmenta la proporció de mucina, potencia la sensació de sequedat bucal i comporta una alteració de l'equilibri de la flora bacteriana.

## **EL TABAC PREDISPOSA A LA INFECCIÓ PER FONGS**

El tabac predisposa a infeccions orals, principalment per la colonització per *Candida albicans* en el dors de la llengua i en el paladar, a quilitis angular i, a vegades, a infeccions retrògrades de les glàndules salivals<sup>23</sup>.