

Ens coordinem.

1, 2, 3

| | |
|-----------------|---|
| Objectiu | – En principi, l'objectiu de l'activitat només és trencar el gel, però es pot fer servir per reflexionar sobre el treball en equip i la cooperació. |
| Material | – Cap. |

INSTRUCCIONS

1. Demanem que formin parelles i que segueixin les instruccions següents.
2. Expliquem que primer comptaran 1, 2 i 3 repetidament i de manera alternativa, és a dir, una de les persones de la parella diu el primer número i l'altra el següent. Deixem uns 20 segons perquè ho facin.
3. Informem que ara incrementarem una mica la dificultat i que cada vegada que es digui 1, la persona que ho digui ha de saltar. Els deixem uns 30 segons.
4. Anunciem que ara incrementarem encara una mica més la dificultat. Seguiran fent com fins ara, però afegim que, quan es digui 2, qui ho digui ha de tocar el nas del seu company. Els deixem uns 30 segons.
5. Els diem que ara que estan ben entrenats, afegirem encara que quan es digui 3 hauran de xocar les dues mans amb la parella. Els deixem una mica més de temps (aproximadament 1 minut i mig) fins que veiem que, a poc a poc, algunes parelles ja aconseguixen coordinar-se seguint totes les instruccions.
6. Finalment fem la reflexió amb tot el grup. Podem preguntar com s'han sentit durant l'activitat, què pensaven d'ells mateixos i dels altres. Els preguntem quines connexions veuen entre aquesta activitat i el procés de treball en grup o el procés de deixar de fumar.