

CRONOGRAMA DE LAS SESIONES

SESIONES	FECHA	HORA	CO	PESO	TA
Prepárate					
Decídete					
Atrévete					
Día D* y relajación *Primer día sin fumar					
Alimentación y ejercicio					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					
Prevención de recaídas					

Para el buen funcionamiento del grupo, si no puedes asistir a algunas de las sesiones, te agradeceremos que nos avises.